

モットー 「楽しき中にも規律あり」 トップより先に歩かない。アンカーより後にならない。

健脚コース (里山クラブの方は健脚コースにご参加いただけます)

2007年6月12日

各位

松愛会 兵庫歩こう会

### 第133回例会 「妙見山参拝とバーベキュー大会」のご案内

#### 記

集合時間： 2007年 7月17日 (火) 9時00分 (受付時間：8時30分より)

集合場所： 能勢電車 ときわ台駅 改札口

雨天対応：16日午前11時から17時までのNTT(電話)の天気予報(番号:06-177)で大阪府地方の午前6時から正午までの降水確率が50%以上の時は中止とします。

詳細は裏面に書いていますので熟読願います。

コース：ときわ台駅(170m)～炭窯跡～妙見口駅(190m)～八幡神社～上杉池(260m)～行場(310m)～山頂バス停(620m)～本堂参拝(640m)～山頂バス停～水の広場(510m)(一般組合流)(集合写真:時間調整)～バーベキュー＝ケーブルにて下山～妙見口駅(解散)

歩行距離 8.8km、時間 3時間 10分、標高差 470m、難易度★★★

服装：長袖シャツ、長ズボン、帽子、登山靴、ステッキ

持参物：敷物、タオル、雨具、古新聞1枚(炭着火用)、うちわ、軍手、おにぎり(売店にもありますし、バーベキューでお腹一杯になりますが・・・)、飲み物(水、お茶など)、その他。

帰り美味しい「妙見の水」を持ち帰られる方はペットボトルなど。

売店案内：飲みものなどの追加は各自売店(食券制)でお求め下さい。生ビールは乾杯後の販売になります。焼きおにぎり(2ヶセット)200円、生ビール500円、缶ビール270円、チューハイ250円、缶ドリンク150円、お酒300円など。

お願い：売店が混雑しているときは(とくに始め)生ビールの購入はご遠慮願います。

費用：2,500円(例会参加費(500円)・ケーブル代復路・入園料・バーベキュー・缶ビール1本)

保険：団体傷害保険に加入します。

電車案内：川西能勢口駅で日生中央行には乗らないでください(山下駅での連絡はありません)

	行き先	梅田	十三	川西能勢口	乗換	宝塚	川西能勢口	乗換	川西能勢口	ときわ台
急行	宝塚	7:42	7:47	8:07		7:48	8:05		8:10	8:34
急行	宝塚	7:51	7:55	8:14		8:00	8:14		8:19	8:45

参加の方：「7月5日(木)」までに下記口座まで振込んでください。

郵便振込 口座番号：00990-2-223878、 口座名義：松愛会兵庫歩こう会

ATM機を利用しますと振り込み料金が60円(窓口:100円)と割安です。

注1.参加費の振込をもって参加の確認とさせていただきます。

注2.参加費を振込まれずに当日お越し頂いた場合は参加をお断り致します。

注3.参加を取りやめられた場合のキャンセル料

7月15日(日)午後7時までのキャンセルは返金します。返金は9月例会でいたします。例会を欠席された場合は郵便振替とします(振込料140円は本人負担とさせていただきます)。

7月15日午後7時以降は返金を致しません。

注4.雨天中止の場合、参加費は9月例会でお返しします。例会欠席された場合は郵便振替とし、送料は会の負担とします。

不参加の方：今年度から不参加の連絡は必要ありません。

参加を取りやめられる場合は下記に連絡ください。

兵庫東地区：甲斐 實 (072-799-0939)、兵庫西地区：本田俊行 (0798-47-6368)

[緊急連絡先] 甲斐 實：090-3272-1102、久保邦雄：090-7348-0815、大下廣二郎：090-9997-6553