

モットー「楽しき中にも規律あり」 トップより先に歩かない。間隔を開けない。アンカーより後にならない。

2009年8月25日

健脚組 各位

兵庫歩こう会

美しいダムとすずきたなびく展望の山

第157回例会 「岩湧山」 ご案内

山歩きに最適な季節になってきました。

昨年も実施した北は奈良県香芝市の屯鶴峯（トンヅルボウ）から、南は大阪府和泉市の槇尾山に至る全長45kmの縦走路（ダイヤモンドトレール）で、今回は西の滝畑ダム湖から岩湧山を経て紀見峠に至ります。昨年5月の「中葛城山から紀見峠」の続きで、大和三山や大阪湾、大峰、大台山脈や淡路島など雄大な眺望が楽しめます。

記

集合日時：2009年 10月 8日（木） 8時50分 受付開始：8時40分

集合場所：南海電車高野線 「河内長野駅」⑦番バスのりば(滝畑ダム行)

雨天対応：気象庁のホームページ（URL：<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>）またはNTTの天気予報(06+177)で、大阪府の例会前日17時発表、翌日06-12時、12-18時の降水確率のいずれかが50%以上のときは中止とします。

コース：河内長野 BT=滝畑ダム BS(280m)～カキザコ尾根(455m)～岩湧山(897m)～五つ辻(780m)～根古峰(750m)～越ヶ滝分岐(375m)～紀見峠駅(222m) 注：=:バス
距離：10.4km、時間：5h50m、標高差：600m、難易度 ★★★☆

服装：長袖シャツ、長ズボン、手袋、帽子、登山靴(ハイカット)、ステッキ

持参物：弁当、飲料水、敷物・タオル、雨具

費用：参加費は500円

保険：歩こう会で発生した事故については会として一切責任は負えません。各自責任のもとに対応をお考えください。万一のことを考えまして団体傷害保険には加入しています。

電車案内： JR・南海電車

JR			乗 り 換 え	南海電車		
	大阪	新今宮			新今宮	河内長野
大阪環状線内回り	7:46	8:03		南海高野線急行 (三日市町行)	8:11 8:39	
大阪環状線内回り	8:01	8:18		南海高野線急行 (橋本行)	8:22 8:49	

温泉：希望者は下山後、国民宿舎紀伊見荘にてお風呂と懇親会の予定です。（入浴料480円）
タオル、替え下着等ご準備ください。

連絡事項：途中からの参加、途中からの帰宅はお断りします。

注意：健脚組コースには一般組の人は参加できません。

当日、現地で参加の受付をします。

[問合せ先] 久保、甲斐