

モットー「楽しき中にも規律あり」 トップより先に歩かない。間隔を開けない。アンカーより後にならない。

2009年10月12日

健脚組 各位

兵庫歩こう会

第158回例会「満願寺西山から石切山へ」ご案内

記

集合日時：2009年 11月10日（火） 9時30分 受付開始：9時10分

集合場所：阪急電車・宝塚線「山本」駅 改札口を出て北出口へ

雨天対応：気象庁のホームページ（URL：<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>）または、NTTの天気予報（078+177）で、兵庫県南部の例会前日17時発表、翌日06-12時、12-18時の降水確率のいずれかが50%以上のときは中止とします。

コース：山本駅(50m)～大聖不動尊参道～満願寺西山(362m)～時付坂峠(270m)～愛宕山(455m)～愛宕原GC(160m)～石切山(284m)～釣鐘山(205m)～川西能勢口駅(26m)
距離：9km、時間：6h、標高差：500m、 難易度：★★★☆☆

服装：長袖シャツ、長ズボン、手袋、帽子、登山靴（ハイカット）、ステッキ

持参物：弁当、飲料水、敷物、タオル、雨具、スパッツ

費用：参加費500円

保険：歩こう会で発生した事故については会として一切責任は負えません。各自の責任のもとに対応をお考えください。万一のことを考えまして団体傷害保険には加入しています。

電車案内：阪急電車

阪急・宝塚線			
梅田	十三	川西能勢口	山本
8:41	8:45	9:04	9:08
8:47	8:52	9:11	9:15

阪急・神戸線			乗換	阪急・今津線		乗換	阪急・宝塚線	
三宮	岡本	西宮北口		西宮北口	宝塚		宝塚	山本
8:16	8:24	8:31	8:33	8:47	8:52	9:08		
8:32	8:40	8:48	8:51	9:06	9:08	9:17		

コース案内：

満願寺：寺伝によれば奈良時代、聖武天皇の勅願により勝道上人が創建したという。平安時代中期には源満仲がこの寺院に帰依し、以来源氏一門の祈願所として栄えた。

注意：①途中トイレはありませんので、駅構内ですませておいてください。

②ヤブこぎありますので、長袖シャツ、手袋、ステッキは必ず持参ください。

③「中山連山東端」取っ付きは岩場です。しっかりした登山靴を履いてください。

④昼食時間が少し遅くなりますので、おにぎり、大福等中間食をご用意ください。

⑤健脚組コースには一般組の人は参加できません。

連絡事項：途中からの参加、途中からの帰宅はお断りします。

当日、現地で参加の受付をします。

[問合せ先] 久保、甲斐