

モットー「楽しき中にも規律あり」 トップより先に歩かない。間隔を開けない。アンカーより後にならない。

2010年 3月 3日

各 位（一般組・健脚組合同）

松愛会 兵庫歩こう会

第163回例会 武庫川上流「藍本の桜回廊」ご案内

### 記

集合日時：2010年 4月 8日（木） 9時40分 受付開始：9時10分

集合場所：JR西日本 福知山線 「藍本駅」改札口

雨天対応：気象庁のホームページ(URL：<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>) または NTT の天気予報(078+177) で、兵庫県地方の例会前日 17時発表、翌日 06-12時、12-18時のいずれかの降水確率が50%以上のときは中止とします。

コース：一般組 藍本駅～酒滴神社～浄水場～駒宇佐八幡神社～大堰橋～下青野中BS＝(バス)JR三田駅前BT

距離：11.2km、時間：4時間15分、標高差：30m、難易度 ★★★

健脚組 大堰橋西詰までは一般組と同一行動

大堰橋西詰～青野ダム記念館～JR広野駅

距離：16.1km、時間：5時間50分、標高差：30m、難易度 ★★★☆

服装：長袖シャツ、長ズボン、手袋、帽子、歩きやすい靴(歩きやすい地道が多いですが長距離を歩ける靴を)

持参物：弁当、飲料水、敷物、タオル、雨具

費用：500円(参加費) 一般組：バス代(下青野中BSから三田BT：560円)は個人負担です。

保険：歩こう会で発生した事故については会として一切責任は負えません。各自の責任のもとに対応をお考えください。万一のことを考えまして団体傷害保険には加入しています。

電車案内：JR西日本

	大阪	尼崎			伊丹	川西池田	宝塚	三田	藍本		西宮北口	阪急宝塚
篠山口行	7:53	8:00			8:10	8:16	8:24	8:42	9:04		8:03	8:18
新快速	8:37	8:42	乗換	快速篠山口	8:46	8:53	8:58	9:05	9:19	9:34	8:18	8:58

### みどころ

藍本の桜並木 藍本は虚空蔵山(こくぞう)の登山口として知られているが、武庫川沿いに三田駅まですばらしい桜並木が続いている。今回は藍本から青野まで散策します。

千丈寺湖の桜並木 健脚組はさらに千丈寺湖左岸の桜を觀賞しながら青野ダムへ、そして、JR広野駅まで足を伸ばす。平地ですが総距離16kmとなる。

[問合せ先] 一般組 大下、久保 健脚組 甲斐、三上