

モットー「楽しき中にも規律あり」 トップより先に歩かない。間隔を開けない。アンカーより後にならない。

2011年3月7日

健脚組 各位

兵庫歩こう会

第174回例会 「比叡山」 ご案内

登山に最もいい季節になりました。2011年度最初の例会は比叡山延暦寺の門前町として栄えた坂本から、霊峰・比叡山に登ります。

伝教大師最澄による開創以来1200年にわたり、天台密教の総本山として君臨し、数々の歴史に彩られた聖峰・比叡山、その山頂からのびわ湖の眺め、豊かな自然など、魅力がいっぱいです。

記

集合日時：2011年 4月 14日（木） 9時00分

集合場所：JR湖西線 「比叡山坂本駅」 改札口

雨天対応：気象庁のホームページ（URL：<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>）またはNTTの天気予報（0775+177）で、滋賀県南部の例会前日17時発表、翌日06-12時、12-18時の降水確率のいずれかが50%以上のときは中止とします。

コース：比叡山坂本駅(95m)～日吉大社(160m)～本坂入り口(190m)～根本中堂(680m)～展望台(765m)～大比叡(848m)～ケーブル延暦寺(652m)～明王堂(590m)～比叡山坂本駅
距離：12.6km、時間：6h50m、標高差：750m、難易度 ★★★★★

服装：長袖シャツ、長ズボン、手袋、帽子、登山靴（ハイカット）、ステッキ

持参物：弁当、飲料水、敷物・タオル、雨具

費用：参加費は500円

保険：歩こう会で発生した事故については会として一切責任は負えません。各自責任のもとに対応をお考えください。万一のことを考えまして団体傷害保険には加入しています。

電車案内： JR

	大阪	京都	比叡山坂本
東海道・山陽本線新快速（敦賀行）	7:47	8:22	8:37

東海道・山陽本線新快速（野洲行）	乗換	湖西線普通（堅田行）	
大阪		山科	比叡山坂本
7:54		8:31	8:48

注）京都より山科で乗り換えた方、同じホームで便利です

周辺案内：

日吉大社：山王権現とも呼ばれている。日本全国に約2000社ある日吉・日枝・山王神社の総本宮である。

根本中堂：国宝の根本中堂は延暦寺の総本堂です。最澄自作の本尊薬師如来像の前には、「不滅の法灯」が開創以来1,200年間消すことなく灯り続けています。内陣が、参拝者のいる中陣・外陣より低い位置にあり、御本尊や法灯が参拝者の目の高さに来ているのは、仏も人もひとつという仏教の「仏凡一如」の考えを表しています。

明王堂：天台宗の修行の中に1,000日回峰行という荒行がある。相応和尚により開創された回峰行は、文字どおり、比叡山の峰々をぬうように巡って礼拝する修行です。7年かけて行う回峰行だが途中9日間の断食、不動真言を唱えつづける千日回峰行最大の難関といわれる「堂入り」という修行があるが、その舞台が、この明王堂である

連絡事項：途中からの参加、途中からの帰宅はお断りします。

注意：健脚組コースには一般組の人は参加できません。

当日、現地で参加の受付をします。

[問合せ先] 久保、甲斐