

モットー 「楽しき中にも規律あり」 トップより先に歩かない。アンカーより後にならない。

## 健脚組各位

2011年6月10日  
松愛会 兵庫歩こう会

### 第177回例会 「妙見山参拝とバーベキュー大会(上杉尾根コース)」のご案内

#### 記

集合時間： 2011年 7月12日(火) 9時00分 (受付時間：8時30分より)

集合場所： 能勢電車 ときわ台駅 改札口

雨天対応： 気象庁のホームページ (URL：<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>) または NTT の天気予報 (06+177) で、大阪府地方の例会前日 17時発表、翌日 06-12時、12-18時のいずれかの降水確率が 50%以上のときは中止とします。

変更点：今年から見ていただく**天気予報の時刻**が変わっています。また、テレビ放送は対象になりません。

コース：ときわ台駅(170m)～上杉池(登山口)～上杉尾根～山頂バス停～本堂参拝(650m)～水の広場(500m)(一般組と合流)(集合写真:時間調整)～バーベキュー会場～ケーブル山上駅(470m)＝黒川駅(240m)～妙見口駅(200m)(解散) 注 =:のりもの、～:徒歩

歩行距離 8.8km、時間 3時間 25分、標高差 480m、難易度★★★

服装：長袖シャツ、長ズボン、帽子、登山靴、ステッキ

持参物：敷物、タオル、雨具、古新聞1枚(炭着火用)、おにぎり(売店にもありますし、バーベキューでお腹一杯になりますが・・・)、飲み物(水、お茶など)、その他。

帰り美味しい「妙見の水」を持ち帰られる方はペットボトルなど。

売店案内：飲みものなどの追加は各自売店(食券制)でお求め下さい。焼きおにぎり(2ヶセット)200円、生ビール500円、缶ビール300円、チューハイ250円、缶ドリンク150円、お酒300円など。

お願い：売店が混雑しているときは(とくに始め)生ビールの購入はご遠慮願います。

費用：2,500円(例会参加費(500円)・ケーブル代復路・入園料・バーベキュー・缶ビール1本)

保険：団体傷害保険に加入します。

電車案内：川西能勢口駅で日生中央行には乗らないでください(山下駅での連絡はありません)

	行き先	梅田	十三	川西能勢口	乗換	宝塚	川西能勢口	乗換	川西能勢口	ときわ台
急行	宝塚	7:42	7:47	8:07		7:48	8:01		8:10	8:34
急行	宝塚	7:51	7:55	8:14		8:00	8:14		8:19	8:45

参加の方：「7月1日(金)」までに添付振込用紙または下記口座まで振込んでください。

郵便振込 口座番号：00990-4-258795 口座名義：松愛会兵庫歩こう会

ATM機を利用しますと振り込み料金が80円(窓口:120円)と割安です。

注1.参加費の振込をもって参加の確認とさせていただきます。

注2.参加費を振込まれずに当日お越し頂いた場合は参加をお断り致します。

注3.参加を取りやめられた場合のキャンセル料

7月10日(日)午後7時までのキャンセルは9月例会で返金いたします。例会を欠席された場合はゆうちょ銀行振り込みとなります。口座番号を連絡してください。

7月10日午後7時以降キャンセルされた場合は返金を致しません。

注4.雨天中止の場合、参加費を9月例会でお返しします。例会を欠席された場合はゆうちょ銀行振り込みとなります。口座番号を連絡してください。

不参加の方：不参加の連絡は必要ありません。

参加を取りやめられる場合は下記に連絡ください。

兵庫東地区：甲斐 實(090-3272-1102)、兵庫西地区：三上利明(080-3106-8035)

また、遅刻された場合は必ず下記に連絡の上、指示を受け行動してください。

無届けの途中参加はお断りいたします。

[緊急連絡先] 甲斐 實：090-3272-1102、大下廣二郎：090-9997-6553

以上