

モットー「楽しき中にも規律あり」 トップより先に歩かない。間隔を開けない。アンカーより後にならない。

2012年 3月 31日

健脚組 各 位

松愛会 兵庫歩こう会

## 第186回例会 「炭ヶ谷から石楠花山へ」のご案内

新緑薫る六甲を谷上から、炭ヶ谷を登り烏帽子岩・石楠花山山頂を通過して森林公園の東・生田川上流で昼食、トゥエンティ・クロスを下り布引貯水池・ダムを経て新神戸駅へ。意外に一般には馴染まれていないルートですが、新緑を静かに満喫できるコースです。

### 記

集合日時：2012年 5月 8日（火） 9時30分 受付開始：9時10分

集合場所：北神急行 「谷上駅」 改札口

雨天対応：気象庁のホームページ(URL：<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>) または NTT の天気予報(078+177)で、兵庫県南部地方の例会前日 17時発表、翌日 06-12時、12-18時のいずれかの降水確率が50%以上のときは中止とします。

コース：北神急行谷上駅(250m)～登山口(350m)～炭ヶ谷～烏帽子岩(615m)～石楠花山山頂(635m)～展望台(610m)～生田川上流(昼食)(365m)～桜茶屋(255m)～布引ダム(210m)～新神戸駅(50m)  
距離：10.2 km、時間：5時間15分、標高差：585m、難易度：★★★☆☆

服装：長袖シャツ、長ズボン、手袋、帽子、登山靴(ハイカット)、スパッツ、ステッキ

持参物：弁当、飲料水、敷物、タオル、雨具、

費用：500円(参加費)

保険：歩こう会で発生した事故については会として一切責任は負えません。各自の責任のもとに対応をお考えください。万一のことを考えまして団体傷害保険には加入しています。

電車案内：阪急電車・神戸地下鉄

	阪急・神戸線		乗換	地下鉄西神・山手線	
	西宮北口	三宮		三宮	谷上
通勤特急	8:39	8:54		9:00	9:11
通勤特急	8:55	9:09		9:15	9:26

[問合せ先] 藤田、甲斐、