

モットー「楽しき中にも規律あり」トップより先に歩かない。間隔を開けない。アンカーより後にならない。

2012年7月12日

健脚組 各位

兵庫歩こう会

第189回例会「ハーブ園東尾根から**摩耶山・長峰山**」ご案内

人気のある摩耶山の登りにはいくつものルートがありますが、今回は新神戸からハーブ園の東に位置する尾根筋伝いにとりかかり、六甲縦走路の天狗道に合流して山頂を目指します。まだ暑さの残るこの頃、急坂・階段・岩場の連続する険しい登りになります。午後は長峰山へと向かうミニ縦走を予定していますが、当日のコンディションを考慮して、摩耶山から直接下山する上野道・青谷道に短縮することもあります。

記

集合日時：2012年 9月 11日（火）9時00分 受付開始：8時40分

集合場所：神戸市営地下鉄 西神山手線 「新神戸駅」 北改札口（新幹線側）

雨天対応：気象庁のホームページ（URL：<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>）またはNTTの天気予報（078+177）で、兵庫県南部の例会前日17時発表、翌日06-12時、12-18時の降水確率のいずれかが50%以上のときは中止とします。

コース：地下鉄新神戸駅(40m)～布引雄瀧～布引展望台(160m)～ハーブ園東尾根～ハーブ園裏口(404m)～稲妻坂～天狗道～摩耶山掬星台(698m)～アゴニー坂～柚谷峠(615m)～長峰山(687m)～登山口～阪急六甲駅(60m)

距離：12.1km、時間：7h40min、標高差：658m、難易度：★★★★

服装：長袖シャツ、長ズボン、手袋、帽子、登山靴

持参物：**弁当**、**間食**（昼食は遅くなります）、十分な飲料水、敷物、タオル、雨具、スパッツ、ステッキ

費用：参加費 500円

保険：当クラブで発生した事故については会として一切責任は負えません。各自の責任のもとに対応をお考えください。万一のことを考えまして団体傷害保険には加入しています。

電車案内：阪急電車、神戸市営地下鉄西神山手線

	宝塚線			神戸線			地下鉄	
	川西能勢口	十三		十三	西宮北口	三宮	三宮	新神戸
通勤急行	7:22	7:44	通勤特急	7:48	8:00	8:15	8:26	8:32
通勤準急	7:33	7:58	特急	8:03	8:16	8:31	8:44	8:50

歩きどころ・みどころ

摩耶山掬星台：日本三大夜景と称される眺望に恵まれ、“手で星を掬（すく）える”ほどの絶景が遠くまで広がっていることがその名前の由来になっている。

連絡事項：**コース途中からの参加、途中からの帰宅、コースを外れた個人行動は一切お断りします。**

受付：当日、現地で参加の受付、参加費をいただきます。

[問合せ先] 三上、吉川