

モットー「楽しき中にも規律あり」 トップより先に歩かない。間隔を開けない。アンカーより後にならない。

20012年8月30日

健脚組各位

兵庫歩こう会

第190回例会「箕面から勝尾寺を経て新家へ」ご案内

箕面は納会や紅葉でおなじみですが、東海自然歩道の西の入口にもあたっています。今回は箕面を起点に東海自然歩道を勝尾寺（かつおじ）から新家（しんけ）へ歩いてみます。

記

集合日時：2012年 10月 11日（木） 8時30分 受付開始：8時10分

集合場所：阪急電車 箕面線「箕面」駅 改札口

雨天対応：気象庁のホームページ（URL：<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>）またはNTTの天気予報（06+177）で、大阪府の例会前日17時発表、翌日06-12時、12-18時の降水確率のいずれかが50%以上のときは中止とします。

コース：箕面駅(86m)～龍安寺～大滝(208m)～百年橋～箕面自然教室～東海道自然歩道(最勝ヶ峰・開成皇子墓)(540m)～勝尾寺～外院尾根(411m)～新家BS(R171)(84m)：解散＝バス＝阪急茨木駅、阪急石橋駅、JR茨木駅、北大阪急行千里中央駅へ

距離：13.0km、時間：6h45m、標高差：455m、 難易度：★★★

服装：長袖シャツ、長ズボン、手袋、帽子、登山靴（ハイカット）、ステッキ

持参物：弁当、飲料水、敷物、タオル、雨具

費用：500円

保険：当クラブで発生した事故については会として一切責任は負えません。各自の責任のもとに対応をお考えください。万一のことを考えまして団体傷害保険には加入しています。

電車案内：阪急電車

宝塚線				乗換	宝塚線(梅田行普通～直通特急)			乗換	箕面線	
	梅田	十三	石橋		宝塚	川西能勢口	石橋		石橋	箕面
準急(箕面行)	7:37	7:42	7:59		7:31	7:47	7:53		8:02	8:09
急行(宝塚行)	7:51	7:55	8:09		7:48	8:03	8:9		8:15	8:23

歩きどころ・みどころ

東海自然歩道：東京都八王子市の「明治の森高尾国定公園」から大阪府箕面市の「明治の森箕面国定公園」までの11都府県約90市町村にまたがる長さ1,697kmの長距離自然歩道で、1974年（昭和49年）に完成しました。

勝尾寺：大阪府箕面市にある高野山真言宗の寺院。山号は応頂山。西国三十三箇所第二十三番札所。寺号は「かつおじ」「かちおじ」などとも読まれます。

連絡事項：コース途中からの参加、途中からの帰宅、コースを外れた個人行動は一切お断りします

受付：当日、現地での参加の受付をします（健脚組コースには一般組の方は参加できません）。

[問合せ先] 松井、三上