

モットー「楽しき中にも規律あり」 トップより先に歩かない。間隔を開けない。アンカーより後にならない。

2012年 9月 26日

健脚組 各 位

松愛会 兵庫歩こう会

第191回例会 「**杣谷から摩耶山頂・上野道へ**」のご案内

秋深まる六甲を、護国神社から杣谷川沿いのカスケードバレイを登り仙谷峠を越えて穂高湖畔で昼食、掬星台を経て、摩耶ロープウェイ・ケーブルを左手に見て上野道を王子公園へ下りて行きます。

標高差約650mを深まる秋の紅葉を楽しみながら歩きましょう。

記

集合日時：2012年 11月 13日（火） 9 時 30分 受付開始：9 時 10分

集合場所： 阪急・神戸線 「**六 甲 駅**」 改札口

雨天対応： 気象庁のホームページ（URL：<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>）またはNTTの天気予報（078+177）で、兵庫県南部地方の例会前日 17 時発表、翌日 06－12 時、12－18 時のいずれかの降水確率が50%以上のときは中止とします。

コース： 阪急・六甲駅(50m)～護国神社～杣谷～杣谷峠(619m)～穂高湖～(摩耶山頂)掬星台(670m)～上野道～阪急・王子公園駅(50m)

距離： 11.1 km、時間：6 時間15分、標高差：650m、 難易度：★★★★

服 装：長袖シャツ、長ズボン、手袋、帽子、登山靴(ハイカット)、ステッキ、

持 参 物：弁当、飲料水、敷物、タオル、雨具、手袋(軍手)、

費 用：500円(参加費)

保 険：歩こう会で発生した事故については会として一切責任は負えません。各自の責任のもとに対応をお考えください。万一のことを考えまして団体傷害保険には加入しています。

電車案内: 阪急電車

宝 塚	西宮北口	六 甲		三 宮	六 甲
8:33	8:48/8:50	9:04		9:02	9:08
8:45	8:59/9:05	9:18		9:11	9:18
8:50	9:04/9:09	9:22		9:15	9:22

連絡事項：コース途中からの参加、途中からの帰宅、コースを外れた個人行動は一切お断りします。

受 付：当日、現地で参加受付、参加費をいただきます。

〔問合せ先〕 藤田、松井、