

モットー「楽しき中にも規律あり」 トップより先に歩かない。間隔を開けない。アンカーより後にならない。

20012年12月15日

健脚組各位

兵庫歩こう会

第193回例会「裏六甲の瑞宝寺谷を経てロックガーデンへ」ご案内

裏六甲(有馬)の瑞宝寺谷から足を進め、瑞宝寺谷西尾根をつめて一軒茶屋へ出ます。瑞宝寺谷西尾根は急登で、かつ距離は短いですが岩場の痩せ尾根を通ります。市販地図にはないルートでスリルがありますが、痩せ尾根が苦手な方はおひかえいただいたらいと思います。

その後、表六甲のメインルートを下ります。計画ではロックガーデンを降りる予定でしたが、午前中ハードなコースでしたので、後半は気を使わない神戸薬大へ降りるルートを設定しました。

記

集合日時：2013年 1月 8日(火) 8時20分 受付開始：8時00分

集合場所：阪急電車 宝塚・今津線「宝塚」駅 改札口

雨天対応：気象庁のホームページ(URL：<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>) またはNTTの天気予報(078+177)で、兵庫県南部の例会前日17時発表、翌日06-12時、12-18時の降水確率のいずれかが50%以上のときは中止とします。

コース：阪急宝塚駅=有馬東口(410m)~瑞宝寺公園~癒しの森~筆屋道分岐(560m)~瑞宝寺谷西尾根~一軒茶屋(山頂)(880m)~七曲~雨ヶ峠(600m)~風吹岩跡(437m)~神戸薬大~JR摂津本山駅(20m)
距離：11.8km、時間：7h20m、標高差：470m、 難易度：★★★★☆ ランクを上げています。

服装：防寒着、手袋、帽子、登山靴(ハイカット)、ステッキ

持参物：弁当、飲料水、敷物、タオル、雨具

費用：500円

保険：当クラブで発生した事故については会として一切責任は負えません。各自の責任のもとに対応をお考えください。万一のことを考えまして団体傷害保険には加入しています。

電車案内：阪急電車

	宝塚線				今津線	
	梅田	十三	川西能勢口	宝塚	西宮北口	宝塚
宝塚行 急行	7:29	7:33	7:53	8:06	7:51	8:07
宝塚行 普通	7:31	7:36	8:00	8:14	7:56	8:11

連絡事項：コース途中からの参加、途中からの帰宅、コースを外れた個人行動は一切お断りします

受付：当日、現地での参加の受付をします(健脚組コースには一般組の方は参加できません)。

瑞宝寺公園 明治初期に廃寺になった[[黄檗宗]]'瑞宝寺'の跡地を、神戸市が[[1951年]]に公園として整備した。歴史的には、[[豊臣秀吉]]も有馬をたびたび訪れていた。秀吉が「いくら見ても飽きない」などと瑞宝寺の紅葉を気に入ったという故事から、この地の紅葉には「日暮しの庭」、「錦繡谷」の別称がある。また秀吉が囲碁を指したとされる石の碁盤も、公園内に残されている。

旧瑞宝寺の山門は、[[1868年]]に京都の[[伏見桃山城]]から移築されたもので、[[1976年]]に神戸市によって保存修復されている。

公園内には、[[小倉百人一首]]にも詠まれている和歌「有馬山猪名の笹原風吹けばいでそよ人を忘れやはする」(大式三位)の歌碑がある。また毎年11月2日・3日には「有馬大茶会」が公園内で開かれる。

[問合せ先] 甲斐、松井