

モットー「楽しき中にも規律あり」 トップより先に歩かない。間隔を開けない。アンカーより後にならない。

2013年 1月 7日

健脚組各位

兵庫歩こう会

第194回例会「トンガリ山(丹波富士)」ご案内

白髪岳の南にある秀峰がトンガリ山です。その形から丹波富士とか丹波槍という別名があるくらい美しい山です。当初はトンガリ山から三つほどのピークを経て西寺山からこんだ薬師温泉へ行く予定でしたが、ピークの下りが思ったよりきつく、さらに濡れた落葉で滑りやすく、積雪期には無理と判断しました。トンガリ山から里に下り、こんだ薬師温泉へ足向けることにしました。

記

集合日時：2013年 2月14日(木) 8時40分 受付開始：8時40分

集合場所：JR福知山線「古市」駅 改札口

雨天対応：気象庁のホームページ (URL：<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>) またはNTTの天気予報(078+177)で、兵庫県南部の例会前日17時発表、翌日06-12時、12-18時の降水確率のいずれかが50%以上のときは中止とします。

コース：JR古市駅～薬師堂～妙見堂跡～トンガリ山～鞍部～薬師堂～小野原～今田～(こんだ薬師温泉)＝(路線バス)＝JR相野駅(バス：こんだ温泉発16:16、17:47)

オプション：こんだ薬師温泉入浴 入浴料700円(個人負担)

距離：14.2km、時間：6h30m、標高差：410m、 難易度：★★★★☆

服装：防寒着、手袋、帽子、登山靴(ハイカット)

持参物：弁当、飲料水、敷物、タオル、雨具

費用：500円

保険：当クラブで発生した事故については会として一切責任は負えません。各自の責任のもとに対応をお考えください。万一のことを考えまして団体傷害保険には加入しています。

電車案内：JR線

	東海道線		乗換	福知山線			
	大阪	尼崎		川西池田	宝塚	古市	
快速 網干行	7:39	7:45	快速 篠山行	7:46	8:57 7:57	8:04	8:39

世話役もこの電車に乗車します。電車内の受付はしません。

連絡事項：コース途中からの参加、途中からの帰宅、コースを外れた個人行動は一切お断りします

受付：当日、現地で参加の受付をします(健脚組コースには一般組の方は参加できません)。

[問合せ先] 大下、甲斐