

モットー「楽しき中にも規律あり」 トップより先に歩かない。間隔を開けない。アンカーより後にならない。

2013年1月30日

健脚組各位

兵庫歩こう会

第195回例会「裏六甲縦走路 有馬三山」ご案内

記

集合日時：2013年 3月 12日（火） 8時10分 受付開始：7時55分

雨天順延の場合、**予備日を 3月 14日（木）に設けます**

集合場所：阪急電車 宝塚線、今津線「**宝塚**」駅 改札口

雨天対応：気象庁のホームページ（URL：<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>）またはNTTの天気予報（078+177）で、兵庫県南部の例会前日17時発表、翌日06-12時、12-18時の降水確率のいずれかが50%以上のときは中止とします。

コース：阪急宝塚駅＝有馬温泉 BT(370m)～落葉山(526m)～灰形山(619m)～湯槽谷山(ゆぶねたに)(801m)～番匠屋畑尾根～極楽茶屋(866m)～凌雲台～油こぶし～ケーブル下駅(250m)：解散、バスで六甲駅方面 注 =：バス、～：徒歩

距離：11.1km、時間：6h50m、標高差：510m、 難易度：★★★★☆

(今回は若干ハードなコースになっています。楽しみにしてください)

服装：長袖シャツ、長ズボン、手袋、帽子、登山靴(ハイカット)、ステッキ、スパッツ

アイゼン(1～3月の登山にはアイゼンをザックの片隅に入れる習慣を！)

持参物：弁当、飲料水、敷物、タオル、雨具

費用：500円 バス代は個人負担

保険：当クラブで発生した事故については会として一切責任は負えません。各自の責任のもとに対応をお考えください。万一のことを考えまして団体傷害保険には加入しています。

電車案内：阪急電車

宝塚線						今津線	
		梅田	十三	川西能勢口	宝塚	西宮北口	宝塚
急行	宝塚	7:06	7:10	7:28	7:41	7:24	7:38
急行	宝塚	7:16	7:20	7:40	7:53	7:36	7:51

歩きどころ・みどころ：

有馬三山縦走路：落葉山、灰形山、湯槽谷山の三つの山が有馬三山です。有馬温泉街から急登の落葉山へ、そして灰形山、湯槽谷山を登り下りして最後に待っているのが番匠尾根、久しぶりにハードな歩きを楽しんでみませんか。

凌雲台(旧十国展望台下)：大和、河内、和泉、摂津、紀伊、丹波、播磨、山城、淡路、阿波の十国を展望できたので、このような名前が付けられました。今はちょっと丹波の方は見えません。

連絡事項：**コース途中からの参加、途中からの帰宅、コースを外れた個人行動は一切お断りします**

当日、現地で参加の受付をします(健脚組コースには一般組の方は参加できません)。

[問合せ先] 松井、三上