

モットー「楽しき中にも規律あり」トップより先に歩かない。間隔を開けない。アンカーより後にならない。

2013年 7月 13日

健脚組 各位

松愛会 兵庫歩こう会

第 200 回例会 「杣谷から摩耶山頂・上野道へ」のご案内

残暑きびしい折り涼を求めて六甲山を、護国神社から杣谷川沿いのカスケードバレイを登り仙谷峠を越えて穂高湖畔で昼食、掬星台を経て摩耶ロープウェイ・ケーブルを左手に見ながら上野道を王子公園に下りてきます。

暑さはまだまだ厳しい折です、この夏鍛えられた体力試しとして六甲山に挑戦しましょう。体調管理は各自お願いします。

記

集合日時：2013年 9月10日（火） 9時 30分 受付開始：9時 10分

集合場所： 阪急・神戸線 「六 甲 駅」 改札口

近隣お住まいの方のご迷惑ならないよう通路は空けてください。

雨天対応： 気象庁のホームページ（URL：<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>）または NTT の天気予報(078+177)で、兵庫県南部地方の例会前日 17 時発表、翌日 06-12 時、12-18 時のいずれかの降水確率が 50%以上のときは中止とします。

コース： 阪急・六甲駅==杣谷登山口(長峰霊園入口)(160m)～杣谷～杣谷峠(620m)～穂高湖～(摩耶山頂)掬星台(680m)～上野道～阪急王子公園駅(50m)

注：==：タクシー相乗り(運賃個人負担)、～：徒歩

距離： 10.4 km、時間：6 時間20分、標高差：540m、 難易度：★★★★

服 装：長袖シャツ、長ズボン、手袋、帽子、登山靴(ハイカット)、ステッキ、

持 参 物：弁当、飲料水(猛暑に耐えられよう充分持参のこと)、敷物、タオル、雨具、手袋(軍手)、

費 用：500円(参加費)

保 険：歩こう会で発生した事故については会として一切責任は負えません。各自の責任のもとに対応をお考えください。万一のことを考えまして団体傷害保険には加入しています。

電車案内:阪急電車

| | | | | | |
|------|-----------|------|--|------|------|
| 宝 塚 | 西宮北口 | 六 甲 | | 三 宮 | 六 甲 |
| 8:27 | 8:41/8:50 | 9:04 | | 9:02 | 9:08 |
| 8:45 | 8:59/9:05 | 9:18 | | 9:11 | 9:18 |

連絡事項：コース途中からの参加、途中からの帰宅、コースを外れた個人行動は一切お断りします。

受 付：当日、現地に参加受付、参加費をいただきます。

[問合せ先] 藤田、松井、