

モットー「楽しき中にも規律あり」 トップより先に歩かない。間隔を開けない。アンカーより後にならない。

2013年8月30日

健脚組 各位

兵庫歩こう会

第201回例会「仁川谷から小笠峰・大藪谷・奥池」ご案内

甲山はあたり一帯からよく視認されるランドマークとなっていますが、今回はその北側に位置する檜ヶ峰・社家郷山・小笠峰の小高い峰々を、仁川駅から歩き出しておなじみの甲山森林公園からアクセスし、大藪谷をぬけて芦屋の奥池に至ります。

記

集合日時：2013年 10月10日（木） 8時30分 受付開始：8時10分

集合場所：阪急今津線 「仁川駅」 西 改札口

雨天対応：気象庁のホームページ（URL：<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>）またはNTTの天気予報(078+177)で、兵庫県南部の例会前日17時発表、翌日06-12時、12-18時の降水確率のいづれかが50%以上のときは中止とします。

コース：仁川駅(40m)～仁川谷～檜ヶ峰(457m)～小笠峰(489m)～大藪谷～奥池(510m)～奥池BS

距離：12.1km、時間：6hm00in、標高差：449m 難易度：★★★★☆

服装：長袖シャツ、長ズボン、手袋、帽子、登山靴

持参物：弁当、間食、十分な飲料水、敷物、タオル、雨具、スパッツ、ステッキ

費用：参加費 500円

保険：当クラブで発生した事故については会として一切責任は負えません。各自の責任のもとに対応をお考えください。万一のことを考えまして団体傷害保険には加入しています。

電車案内：阪急電車宝塚線・今津線

宝塚線急行～今津線普通				今津線普通	
川西能勢口	宝塚	宝塚	仁川	西宮北口	仁川
7:40	7:53	7:59	8:07	8:08	8:14
7:53	8:06	8:10	8:18	8:18	8:23

連絡事項：コース途中からの参加、途中からの帰宅、コースを外れた個人行動は一切お断りします。

受付：当日、現地で参加の受付、参加費をいただきます。

[問合せ先] 三上、松井