

モットー「楽しき中にも規律あり」 トップより先に歩かない。間隔を開けない。アンカーより後にならない。

健脚組

2014年 1月 30日

各 位

松愛会 兵庫歩こう会

### 第206回例会 「六甲 奥高座の滝」ご案内

今回は六甲山の表銀座ともいえるロックガーデンの入口 高座の滝から、高座川を遡上し奥高座の滝へと足を進めます。六甲のロックガーデン中央稜の西には地獄谷、東には高座谷があり、そこには日本のロッククライミング発祥の岩場が数々あります。その一つキャッスル・ウォールを訪れます。クライミングのスリルを夢描いてみてください。

さらに高座谷を詰めて、ビューポイント黒岩、そして荒地山を目指します。荒地山からは横の池、打越山、十文字山などのピークを極めますが、高低差の少ない水平道です。

### 記

集合日時：2014年 3月 11日（火） 8時30分 受付：8:10

集合場所：阪急電車 神戸線「阪急 芦屋川駅」改札口 北側広場

雨天対応：気象庁のホームページ(URL:<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>) または NTT の天気予報(078+177)

で、兵庫県南部地方の例会前日の 17 時に発表される、翌日の予報で 06-12 時、12-18 時のいずれかの降水確率が 50%以上のときは中止とします。

コース：阪急芦屋川駅(30m)～児童公園～高座の滝(190m)～高座ダム下部広場～奥高座の滝(350m)～キャッスル・ウォール～黒岩ビューポイント(490m)～荒地山(549m)～横の池(450m)～打越峠(440m)～十文字山(270m)～御影駅(40m)

歩行距離：11.9 km、所用時間：6 時間55 分、標高差：519 m、難易度：★★★★☆

服装：長袖シャツ、長ズボン、手袋、帽子、トレッキング・シューズ

持参物：弁当、おやつ、飲料水、敷物、タオル、雨具、ダブル・ストック

費用：500円（参加費）

保険：歩こう会で発生した事故については会として一切責任は負えません。各自の責任のもとに対応をお考えください。万一のことを考えまして団体傷害保険には加入しています。

電車案内：阪急電車

	阪急神戸線						今津線		神戸線	
	梅田	十三	西宮北口			芦屋川	宝塚	西宮北口	神戸三宮	芦屋川
通特三宮	7:44	7:48	7:59	各停	8:03	8:09	7:43	7:59	7:55	8:13
通特新開地	7:52	8:55	8:07	各停	8:11	8:17	7:49	8:05	8:03	8:21

連絡事項：コース途中からの参加、途中からの帰宅、コースを外れた個人行動は一切お断りします。

受け付け：当日、現地で参加の受付、参加費をいただきます。

【問合せ先】 大下、甲斐