

Motto 「楽しき中にも規律あり」 トップより先に歩かない。間隔を開けない。アンカーより後にならない。 **電車時刻訂正**

健脚組

2015年 1月 9日

各 位

松愛会 兵庫東歩こう会

第215回例会 「新々六甲縦走Ⅱ」ご案内

六甲縦走路で最難関部に挑みます。菊水山、鍋蓋山、摩耶山と三つのピークの走破、そして縦走路の中で名だたる急登(菊水、鍋蓋、稲妻坂、天狗坂)があります。お正月休みがありますので、早い目にトレーニングをして身体を慣らし、万全の準備をお願いします。

記

集合日時：2015年 1月 13日 (火) 9時00分 受付：8:40

集合場所：神戸電鉄「鶴越駅(ひよどりごえ)」改札口(神戸方面のりば)

雨天対応：気象庁のホームページ (URL: <http://www.jma.go.jp/jma/index.html>) または NTT の天気予報(078+177) で、兵庫県南部地方の例会前日の 17 時に発表される、翌日の予報で 06-12 時、12-18 時のいずれかの降水確率が 5 0%以上のときは中止とします。

コー ス：神戸電鉄 鶴越駅(140m)～菊水山(458.8m)～天王吊橋～鍋蓋山(486.2m)～大龍寺～

市ガ原・桜茶屋(250m)～天狗道出合(555m)～天狗道～摩耶山(698.6m) (解散)

= (六甲シャトルバス) = 六甲ケーブル山上駅 = 六甲ケーブル下駅 = 阪急六甲駅

歩行距離 11.5km、 所要時間 6:25時間分、 標高差 478.6m、 難易度 ★★★★★

1. 昼食時間が30分と短くなっています。

2. 摩耶山からのバスの時間の関係上コースタイムがタイトになっています。市ヶ原で遅れがある場合は摩耶山登頂を断念することがあります。

服 装：長袖シャツ、長ズボン、手袋、帽子、登山靴

持 参 物：弁当、おやつ、飲料水、敷物、タオル、雨具、ダブル・ストック、キャップライト

費 用：500円(参加費)

交通費はすべて自己負担です。シャトルバス(480円)、六甲ケーブル(590円、

65才以上(470円)六甲ケーブルは 65才以上の方に 2割引きの得点があります。年令を証明する「運転免許書」、「健康保険証」、「パスポート」などを持参ください。

保 険：歩こう会で発生した事故については会として一切責任は負えません。各自の責任のもとに対応をお考えください。万一のことを考えまして団体傷害保険には加入しています。

電車案内：阪急電車・高速神戸・神戸電鉄

	阪急 神戸線				神戸電鉄			阪急 今津線	
	梅田	十三	西宮北口	三宮	新開地	鶴越	宝塚	西宮北口	
特急	7:36	7:40	7:51	8:07	8:13	8:22	8:30	7:28	7:43
特急	7:52	7:55	8:08	8:23	8:29	8:37	8:45	7:49	8:05

菊水山：菊水山は、かつては大角木山という名だったが、昭和 10 年の楠正成公六百年祭のとき、湊川神社の背景の位置にあるこの山に菊水の形に松の木を植えて以来、菊水山と呼ばれるようになった。菊水は正成が後醍醐天皇から賜った家紋である。

摩耶山：六甲山系の摩耶山「掬星台」から眺めるパノラマ夜景は日本三大夜景に数えられ、夜空の星はもちろんのこと、眼下に広がる神戸の街が宝石箱をひっくり返したように美しく輝き、見事な神戸 1000 万ドルの夜景を見ることができます。

摩耶山という名は、弘法大師が釈迦の生母・摩耶夫人の像を祭ったことから付いたそうです。

また、掬星台という名の由来は、先人が満天の星空があまりにも美しく、「手を伸ばせば星が掬(すく)えるようだ」と言ったところから来ているそうです。

連絡事項：コース途中からの参加、途中からの帰宅、コースを外れた個人行動は一切お断りします。

受け付け：当日、現地で参加の受付、参加費をいただきます。

[問合せ先] 甲斐、三上