

モットー「楽しき中にも規律あり」 トップより先に歩かない。間隔を開けない。アンカーより後にならない。

2014年12月27日

健脚組 各位

兵庫東歩こう会

## 第216回例会 「金剛山」 ご案内

寒さ厳しい冬を迎えておりますが、4年振りに金剛山登山を企画しました。2010年は金剛山の登山道の中でも一番ポピュラーな千早本道で向かいましたが、今回は黒梅谷道（くろとがどう）からセト経由で、山頂に向かいます。アイゼンで歩く快感を味わい（積雪のある場合）、運がよければ見事な樹氷が見られます。

### 記

アイゼン必携  
6本爪

集合日時：2015年 2月 12日（木） 8時40分

集合場所：南海電車高野線 「河内長野駅」 ③番バスのりば(金剛ロープウェイ前行)

雨天対応：気象庁のホームページ（URL：<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>）またはNTTの天気予報（06+177）で、大阪府の例会前日17時発表、翌日06-12時、12-18時の降水確率のいずれかが50%以上のときは中止とします。

コース：河内長野駅 BT=金剛登山口 BS(510m)～セト(875m)～国見城跡(1070m)～葛木神社(1115m)～湧出岳(1112m)～展望台(1040m)～久留野峠(885m)～金剛ロープウェイ前(634m)=河内長野駅  
注＝バス（バス代 520円）

距離：8.3km、時間：5h40m、標高差：600m、難易度 ★★★★★

服装：長袖シャツ、長ズボン、手袋、帽子、登山靴（ハイカット）、ステッキ、**アイゼン**、**スパッツ**

持参物：弁当、飲料水、敷物・タオル、雨具

費用：参加費は500円

保険：歩こう会で発生した事故については会として一切責任は負えません。各自責任のもとに対応をお考えください。今回は雪山登山になりますので、従来の**団体傷害保険は摘要されません**。くれぐれもケガのないよう細心のご注意をはらっていただき登山をお願いします。

電車案内： JR・南海電車

| JR       |      |      | 乗<br>り<br>換<br>え | 南海電車               |      |      |
|----------|------|------|------------------|--------------------|------|------|
|          | 大阪   | 新今宮  |                  |                    | 新今宮  | 河内長野 |
| 大阪環状線内回り | 7:36 | 7:54 |                  | 南海高野線急行<br>(三日市町行) | 8:01 | 8:30 |
| 大阪環状線内回り | 7:45 | 8:03 |                  | 南海高野線急行<br>(三日市町行) | 8:11 | 8:40 |

(バス発車時刻 8:57)

お得な情報：金剛山ハイキングきっぷ（往復）を利用すると南海電車・バス運賃が約20%割引となります。

新今宮から通常2,020円が1,590円です。新今宮の南海電車窓口で購入してください。

連絡事項：途中からの参加、途中からの帰宅はお断りします。

注意：健脚組コースには一般組の人は参加できません。

当日、現地で参加の受付をします。

[問合せ先] 久保、甲斐、西