

モットー「楽しき中にも規律あり」 トップより先に歩かない。間隔を開けない。アンカーより後にならない。

健脚組

2015年 1月 30日

各位

松愛会 兵庫東歩こう会

第217回例会 「柿谷道から苦楽園尾根」ご案内

阪神間の名峰「ごろごろ岳」を目指します。ルートはいろいろありますが、今回は柿谷道のきついと言われてい
ます「男坂」にチャレンジします。年間計画ではごろごろ岳でお昼と考えていましたが、開発が三角点の場所まで
進みあまりお昼には適しませんので、奥池まで足を伸ばします。そんなことで負担を減らすため「水車谷」までバ
スを利用しますので、**集合時間を年間計画より5分早めます**。また、下見の結果、苦楽園尾根の下りがきつく、段
差が予想外に大きいです。ストックを上手に使うて膝への負担を軽減してください。難易度を**半ランク上げ**ました。

記

集合日時：2015年 **3月 10日**（火） **8時55分** 年間計画より早いです 受付：8:35

芦屋ハイランド行 **9:03**発のバスに乗車

集合場所：阪急電車「**芦屋川**」改札口北の広場

雨天対応：気象庁のホームページ (URL：<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>) または NTT の天気予報(078+177)
で、**兵庫県南部地方**の例会前日の 17 時に発表される、翌日の予報で 06-12 時、12-18 時のいずれか
の降水確率が 50%以上のときは中止とします。

コース：阪急 芦屋川駅＝水車谷BS(150m)～柿谷道(男坂)～電波塔(550m)～奥池広場(500m)～奥池北側周
遊～ごろごろ岳(565.3m)～苦楽園尾根～阪急苦楽園駅(50m)

歩行距離12.5km、総歩行時間 6h00min、標高差 415m、難易度 **★★★★**

服装：長袖シャツ、長ズボン、手袋、帽子、登山靴

持参物：**弁当**、おやつ、飲料水、敷物、タオル、雨具、ダブル・ストック、キャップライト

費用：**500**円（参加費）

交通費はすべて**自己負担**です。芦屋川～水車谷間 阪急バス 220円

保険：歩こう会で発生した事故については会として一切責任は負えません。各自の責任のもとに対応をお考
えください。万一のことを考えまして団体傷害保険には加入しています。

電車案内：阪急電車

	神戸線(東)					今津線		神戸線(西)		
	梅田	十三	西宮北口		芦屋川	宝塚	西宮北口		神戸三宮	西宮北口
通特新価値	8:07	8:10	8:22	8:26	8:32	8:05	8:20	各停	8:20	8:37
特急新開地	8:15	8:18	8:30	8:34	8:40	8:14	8:30	各停	8:27	8:45

みどころ

奥池：奥池（おくいけ）は、兵庫県芦屋市にある池。また、地名。六甲山の中腹の標高約五百メートルの高台に存在する、
避暑地を兼ねた高級住宅地。日本のビバリー・ヒルズと称されることもあり、通称「豪邸条例」がある。1960年代、
芦有ドライブウェイの開通後に開発が進んだ。

ごろごろ岳：国内で唯一、**標高**から名前がついた山。計測当時は565.6mであったが、現在は565.3mとなっている⁴。西から
南斜面にかけては**芦屋川**の支流の源流部である。

連絡事項：**コース途中からの参加、途中からの帰宅、コースを外れた個人行動は一切お断りします。**

受け付け：当日、現地で参加の受付、参加費をいただきます。

【問合せ先】 甲斐、松井