

モットー「楽しき中にも規律あり」 トップより先に歩かない。間隔を開けない。アンカーより後にならない。

2015年3月1日

健脚組 各位

兵庫東歩こう会

### 第218回例会 「<sup>しょうぶ</sup>菖蒲谷池から<sup>きんうんきょう</sup>高雄・錦雲溪へ」 ご案内

桜に代わり新緑が映える、歩くのに最も良い季節になりました。新年度の最初の4月例会は、京都嵐山から京見峠・菖蒲谷池を経て高雄・錦雲溪コースを歩きます。終着JR保津峡駅までの全長15kmで、新緑を十分楽しめるコースです。多数の参加をお待ちしています。

#### 記

集合日時：2015年 4月 9日（木） 9時00分

集合場所：阪急電車 嵐山線 「嵐山 駅」改札口

雨天対応：気象庁のホームページ（URL：<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>）またはNTTの天気予報（075+177）で、京都府南部の例会前日17時発表、翌日06-12時、12-18時の降水確率のいずれかが50%以上のときは中止とします。

コース： 阪急嵐山駅(34m)～亀山公園(34m)～落柿舎(53m)～大覚寺(56m)～直指庵(88m)～京見峠(206m)～菖蒲谷池(188m)～神護寺(112m)～清滝(87m)～JR保津峡駅(71m)

距離：15km、時間：6h30m、標高差：170m、 難易度 ★★★

服装：長袖シャツ、長ズボン、手袋、帽子、登山靴(ハイカット)、ステッキ、

持参物：弁当、飲料水、敷物・タオル、雨具

費用：参加費は500円

保険：歩こう会で発生した事故については会として一切責任は負えません。各自責任のもとに対応をお考えください。

#### 電車案内：阪急電車

	阪急宝塚線・神戸線			乗 り 換 え	京都線 快急・通特		乗 り 換 え	阪急嵐山線	
	宝塚	川西能勢口	十三		十三	桂		桂	嵐山
宝塚線普通	7:02	7:16/ 特急 7:22	7:43		7:46	8:20		8:26	8:33
宝塚線急行	7:11	7:25	7:49		7:56	8:29		8:39	8:47
	三宮	西宮北口	十三						
神戸線特急	7:14	7:29	7:42		7:46	8:20		8:26	8:33
神戸線通勤特急	7:21	7:37	7:49		7:56	8:29		8:39	8:47

#### 周辺案内

大覚寺： 真言宗大覚寺派大本山の寺院。山号を嵯峨山と称する。本尊は不動明王を中心とする五大明王。開基は嵯峨天皇で、嵯峨天皇の離宮を寺に改めた皇室ゆかりの寺院。

菖蒲谷池： 寛永年間（1624～44）に豪商角倉家がつくった灌漑用溜池。現在では子どものみならず、大人たちも釣りにいそしんでいます。

神護寺： 京都市街の北西、愛宕山（924メートル）山系の高雄山の中腹に位置する山岳寺院で、紅葉の名所として知られる。

錦雲溪： 清滝を起点に高雄までの清滝川溪谷の約4km(約1時間)で、紅葉のほか桜や藤、新緑などが楽しめる。

連絡事項：途中からの参加、途中からの帰宅はお断りします。

注 意：健脚組コースには一般組の人は参加できません。

当日、現地で参加の受付をします。

[問合せ先] 久保、岡部