

モットー「楽しき中にも規律あり」 トップより先に歩かない。間隔を開けない。アンカーより後にならない。

健脚組
各位

2015年 5月 8日
松愛会 兵庫東歩こう会

第220回例会「中山連山縦走」ご案内

安産で知られる中山寺、その裏山にあたる北中山国有林一体は、心やすらぐ宝塚休養林として多くの人に親しまれている。中山最高峰から満願寺への縦走はその代表的なコースである。適当なアップダウンを繰り返しながら、パノラマのような素晴らしい眺望を楽しみながら縦走を果たしてください。

記

集合日時：2015年 **6月11日（木） 9時00分** 受付開始：8：30

集合場所：阪急電車 宝塚線「**中山観音駅**」下車 **中山寺信徒会館前広場**

雨天対応：気象庁のホームページ（URL：<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>）または NTT の天気予報（078+177）で、**兵庫県南部地方**の例会前日の 17 時に発表される、翌日の予報で 06-12 時、12-18 時のいずれかの降水確率が 50%以上のときは中止とします。

コース：中山寺信徒会館(80m)～夫婦岩(240m)～奥ノ院(370m)～中山最高峰(478m)～ビューポイント～2本鉄塔(320m)～登山口出会～最明寺滝～阪急山本駅(49m)

歩行距離：10.3 km、所用時間：6h20hm、標高差：430m 難易度：★★★★☆

服装：長袖上着、長ズボン、登山靴(ハイカット)、ストック、**手袋**、帽子、

持参物：**弁当**、おやつ、飲料水、敷物、タオル、雨具、

費用：500円（参加費）

保険：歩こう会で発生した事故については会として一切責任は負えません。各自の責任のもとに対応をお考えください。万一のことを考えまして団体傷害保険には加入しています。

電車案内：阪急電車宝塚線

	阪急宝塚線宝塚行				宝塚線梅田行	
	梅田	十三	川西能勢口	中山観音	宝塚	中山観音
急行	7:50	7:55	8:15	8:22	8:16	8:22
急行	8:07	8:11	8:32	8:39	8:30	8:36

※中山観音駅より集合場所・中山信徒会館へは 10 分程時間要します。

みどころ

中山寺 観音霊場として最も古い寺で、西国 24 番札所にあっている。

中山最高峰 2等三角点に立つと、北摂、丹波の山並みまで見渡せる。緑豊かな風景満喫してください。

ビューポイント 360度の絶景なるパノラマ風景楽しんでください。大阪平野、六甲山系も一望できます。

連絡事項：**コース途中からの参加、途中からの帰宅、コースを外れた個人行動は一切お断りします。**

受け付け：当日、現地で開催の受付、参加費をいただきます。

[問合せ先] 岡部、松井