

モットー「楽しき中にも規律あり」 トップより先に歩かない。間隔を開けない。アンカーより後にならない。

2015年6月26日

健脚組 各位

兵庫東歩こう会

### 第222回例会 「洛東の大文字山」 ご案内

8月に行われる五山の送り火で有名な大文字山は、火床の頂点から京都市内や比叡山、愛宕山までを一望できます。京都の都心にある気軽なコースとして女性にも人気のコースです。

#### 記

集合日時：2015年 9月 8日（火） 9時30分 受付開始：9時10分

2回連続雨天中止のため 予備日 9月10日（木）

集合場所：JR 東海道本線 「山科 駅」改札口

雨天対応：気象庁のホームページ（URL：<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>）またはNTTの天気予報（075+177）で、京都府南部の例会前日17時発表、翌日06-12時、12-18時の降水確率のいずれかが50%以上のときは中止とします。

コース： JR山科駅(64m)～愚沙門堂跡(111m)～大文字山頂(466m)～大文字火床(336m)～哲学の道～南禅寺(58m)～蹴上インクライン(74m)～地下鉄蹴上駅(67m)

距離：8.6km、時間：5h00m、標高差：400m、 難易度 ★★★☆

服装：長袖シャツ、長ズボン、手袋、帽子、登山靴(ハイカット)、ステッキ

持参物：弁当、飲料水、敷物・タオル、雨具

費用：参加費は500円

保険：歩こう会で発生した事故については会として一切責任は負えません。各自責任のもとに対応をお考えください。

電車案内：

J R	大阪	京都	山科
京都線新快速（野洲行き）	8:28	9:00	9:05
京都線新快速（野洲行き）	8:42	9:12	9:17

周辺案内

毘沙門堂：毘沙門堂は天台宗五箇室門跡のひとつで、高い寺格と鄙びた山寺の風情を伝える古刹である。

ご本尊に京の七福神のひとつ毘沙門天を祀ることからこの名がある。

大文字山：毎年8月18日の「大文字五山送り火」で知られています。この山の西北部に、約3.5m間隔で75カ所の火床を設け、第一画が80m、第二画が160m、第三画が120mという大きさに「大」の字形が描かれる。

哲学の道：春は桜、秋は紅葉の名所として京都でも有数の散歩スポットです。南は若王子橋付近から、北は銀閣寺近くまで続く琵琶湖疎水に沿って作られた遊歩道です。

南禅寺：京都でも屈指の紅葉の名所東山地区にある南禅寺は、1291年に亀山法皇が開基し、大名国師が開山しました。室町時代には禅寺の中でも最高の位（五山の上）が与えられ栄華を極めたお寺です。

インクライン：琵琶湖疎水による舟運ルートの中の1区間をなす傾斜鉄道（インクライン）。明治24年から昭和23年まで実用に供されました。

連絡事項：途中からの参加、途中からの帰宅はお断りします。

注意：健脚組コースには一般組の人は参加できません。

**途中、トイレがありませんので、JR山科駅構内で済ませてください。**

当日、現地で参加の受付をします。

[問合せ先] 久保、西