

モットー「楽しき中にも規律あり」トップより先に歩かない。間隔を開けない。アンカーより後にならない。

2015年9月28日

健脚組各位

兵庫東歩こう会

## 第224回例会「ロックガーデン・雨ヶ峠・住吉道」ご案内

六甲山最高峰への表銀座といわれるロックガーデンからのルートをしつこい「七曲り」を避けて中腹の「雨ヶ峠」で折り返して住吉川へと下ります。岩場あり、清流ありの変化に富んだコースです。

### 記

集合日時：2015年 11月 10日（火） 8時30分 受付開始：8時10分

集合場所：阪急電車 神戸線「芦屋川」駅 改札口北

雨天対応：気象庁のホームページ（URL：<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>）またはNTTの天気予報（078+177）で、兵庫県南部の例会前日17時発表、翌日06-12時、12-18時の降水確率のいずれかが50%以上のときは中止とします。

コース：阪急芦屋川駅(30m)～高座の滝(170m)～ロックガーデン～風吹岩(447m)～雨ヶ峠(600m)(昼食)～住吉道～五助ダム(350m)～白鶴美術館～深田池(阪急御影駅)(50m)解散

総歩行距離：11.6km、総歩行時間：6h45min、標高差：570m 難易度：★★★☆☆

服装：長袖シャツ、長ズボン、手袋、帽子、登山靴

持参物：弁当、間食、十分な飲料水、敷物、タオル、雨具、スパッツ、ステッキ

費用：500円

保険：当クラブで発生した事故については会として一切責任は負えません。各自の責任のもとに対応をお考えください。万一のことを考えまして団体傷害保険には加入しています。

お願い：昼食場所（雨ヶ峠）に「いのしし」が住み着いています。昼食時弁当等を狙っています。いのししが現れたら、**さっと弁当を閉じ立ち上がるように**しておいてください。

電車案内：阪急電車 神戸線・今津線

	神戸線				今津線		神戸線		
	梅田	十三	西宮北口	芦屋川	宝塚	北口	神戸三宮	芦屋川	
通特 神戸三宮	7:44	7:48	7:59	8:03	8:09	7:43	7:59	8:00	8:13
通特 新開地	7:52	7:55	8:07	8:11	8:17	7:49	8:05	8:08	8:21

### 歩きどころ・みどころ

ロックガーデン：崩れやすい御影石の急な岩場からなり、日本のロック・クライミングの発祥地として知られている。

風吹き岩：ロックガーデンからのコースと阪急岡本駅からのコースの合流点。展望が良い岩峰がありそこを風が吹き抜けるのでその名前になっている

連絡事項：**コース途中からの参加、途中からの帰宅、コースを外れた個人行動は一切お断りします**

受付：当日、現地で参加の受付をします。

[問合せ先] 甲斐、松井