

モットー 「楽しき中にも規律あり」 トップより先に歩かない。アンカーより後にならない。

健脚組各位

実施可否の判断基準が変わっています。

2016年6月7日
松愛会 兵庫東歩こう会

第232回例会 「妙見山参拝とバーベキュー大会(初谷コース)」 ご案内

記

集合時間： 2016年 7月19日(火) 8時45分 (受付時間：8時15分より)
集合場所： 能勢電車 ときわ台駅 改札口 昨年より集合時間を15分早めています。
雨天対応： 気象庁のホームページ (URL：<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>) または NTT の天気予報 (06+177) で、大阪府地方の例会前日 17時発表、翌日 06-12時、12-18時のいずれかの降水確率が **60%**以上のときは中止とします。テレビ放送は対象になりません。

また、兵庫東支部ホームページ・歩こう会 (<http://www.shoai.ne.jp/hyogo-east/>) に掲載

コース：ときわ台駅(170m)～初谷経由～ダム(230m)～府道出合(530m)～本堂参拝(650m)～妙見の森 ふれあい広場(旧水の広場)(500m)(一般組と合流)(集合写真:時間調整)～妙見の森 バーベキュー・テラス(490m)～ケーブル山上駅(470m)＝黒川駅(240m)～妙見口駅(190m)(解散)

歩行距離 9.8km、時間 3時間 25分、標高差 480m、難易度★★★★☆

コースは昨年計画と同じです。

服装：長袖シャツ、長ズボン、帽子、トレッキングシューズ(ハイカット)、ステッキ

持参物：弁当不要、敷物、タオル、雨具、おにぎり(売店にもありますし、バーベキューでお腹一杯になりますが・・・)、飲み物(水、お茶など)、その他。

帰りに美味しい「妙見の水」を持ち帰られる方はペットボトルなど。

売店案内：飲みものなどの追加は各自売店(食券制)でお求め下さい。焼きおにぎり(2ヶセット)250円、生ビール500円、缶ビール350円、チューハイ300円、缶ドリンク160円、お酒350円など。

お願い：売店が混雑しているときは(とくに始め)生ビールの購入はご遠慮願います。

費用：3,000円(例会参加費(500円)・ケーブル代復路・バーベキュー代・缶ビール1本)
会場の食材が値上がりしましたので、参加費も値上げしています。

保険：団体傷害保険に加入します。

電車案内：川西能勢口駅で日生中央行には乗らないでください(山下駅での連絡はありません)

行き先	梅田	十三	川西能勢口	乗換	川西能勢口	ときわ台	宝塚	川西能勢口	乗換
急行 宝塚	7:24	7:28	7:49		7:59	8:23	7:43	7:57	
急行 宝塚	7:33	7:37	7:58		8:10	8:34	7:51	8:05	

参加の方：「7月8日(金)」までに添付振込用紙または下記口座まで振込んでください。

郵便振込 口座番号：00990-4-258795 口座名義：兵庫東歩こう会

ゆうちょ口座をお持ちの方は、ATM機からゆうちょ口座送金を利用すると、振込み料金0円(ホームページ参照)、現金振り込みの場合は、ATM機を利用すると振り込み料金が80円(窓口:130円)と割安です。

注1. 参加費の振込をもって**参加の確認**とさせていただきます。

注2. 参加費を振込まれずに当日お越し頂いた場合は参加をお断り致します。

注3. 参加を取りやめられた場合のキャンセル料

7月17日午後7時までのキャンセルは9月例会で返金いたします。例会を欠席された場合はゆうちょ銀行振り込みとなります。口座番号を連絡してください。

7月17日午後7時以降キャンセルされた場合は返金を致しません。

注4. 雨天中止の場合、参加費を9月例会でお返しします。例会を欠席された場合はゆうちょ銀行振り込みとなります。口座番号を連絡してください。

参加を取りやめられる場合は必ず兵庫東歩こう会「甲斐 實(090-3272-1102)」まで連絡してください。

連絡事項：1.遅刻された場合は必ず下記に連絡の上、指示を受け行動してください。無届けの途中参加はお断りいたします。

2.帰路は全員、ケーブルで下山してください。

[緊急連絡先] 甲斐 實：090-3272-1102、岡部 明：090-5762-8922

以上