

モットー「楽しき中にも規律あり」 **トップより先に歩かない。間隔を開けない。アンカーより後にならない。**

健脚組各位

2016年 7月 1日

**実施可否の判断基準が変わっています。**

松愛会 兵庫東歩こう会

## 第233回例会 「大船山」ご案内

5, 6月雨天中止のため

**予備日 9月 14日(水)**

今月は北摂三田の秀峰、「ふるさと兵庫百山」大船山<sup>おおふなやま</sup>を歩きます。尖った三角錐の特徴的な山頂部を有し、ひときわ目をひく姿は市内のどこからでも望むことができます。帰路は、のどかな田園風景の『高平ウォーキングコース』<sup>たかひら</sup>を歩きます。

### 記

**集合日時：** 2016年 9月13日(火) 9時10分 受付開始：8時50分

**集合場所：** JR 福知山線「JR三田駅」改札口 三田駅北口BS 9:25発「波豆川行」に乗車

**雨天対応：** 気象庁のホームページ (URL: <http://www.jma.go.jp/jma/index.html>)

またはNTTの天気予報(078+177)で、兵庫県南部地方の例会前日の17時に発表される、翌日の予報で06-12時、12-18時のいずれかの降水確率が**60%以上**のときは中止とします。

**コース：** JR三田駅=波豆川BS(240m)~大舟寺~登山口(240m)~(町石道)~大舟寺跡(510m)~山頂への分岐~大船山山頂(653m)~山頂への分岐(530m)~鞍部の分岐(440m)~十倉公民館(230m)~高売布神社~下里公民館~つくしの里(210m)・上槻瀬公民館前BS=JR三田駅 注) ~:徒歩、=:のりもの

歩行距離:9.2 km、所用時間:5 時間 10分、標高差:443m、 難易度:★★★★☆

**服装：** 長袖上着、長ズボン、登山靴(ハイカット)、リュックとザックカバー、帽子、手袋、ストック

**持参物：** 弁当、おやつ(行動食)、飲料水、タオル、敷物、雨具、傘、スパッツ、常備薬・日焼け止め 等

**費用：** 500円(参加費) バス代は自己負担、ICカードは利用可【行き570円、帰り460円】

**保険：** 歩こう会で発生した事故については会として一切責任は負えません。各自の責任のもとに対応をお考えください。万一のことを考えまして団体傷害保険には加入しています。

**電車案内：** JR 福知山線

JR福知山線					(阪急)今津線	
	尼崎	川西池田	宝塚	三田	西宮北口	宝塚
普通	8:13	8:32	8:40	8:57	8:18	8:32
快速	8:27	8:39	8:46	9:00	8:24	8:38

**みどころ：** 大舟寺では山門を入ると樹齢300年 県指定天然記念物の大カヤの木、古刹の本殿や珍しい茅葺の鐘楼が見所。登山道では、室町時代の地藏形の町石仏や大舟寺跡。山頂(653m)の眺望は良く、眼下には1月の羽束山や宰相ヶ岳、有馬富士。北方から東には木々の間に大野山、剣尾、竜王、三草、妙見、箕面の山々、翠の中に川西の団地群。南から西へ遠く大阪湾、六甲山系、明石海峡、播州平野、千丈寺、虚空蔵山など... 帰路の『高平ウォーキングコース』は、オオサンショウウオ生息地の清流・羽束川と大船山を存分に望める。途中立ち寄る高売布神社の本殿と木造狛犬は、国の重要文化財。

**連絡事項：** コース途中からの参加、途中からの帰宅、コースを外れた個人行動は一切お断りします。

**受け付け：** 当日、現地で開催の受付、参加費をいただきます。(健脚組コースには一般組の方は参加できません)

【問合せ先】 仲、西