

モットー「楽しき中にも規律あり」 トップより先に歩かない。間隔を開けない。アンカーより後にならない。

健脚組

2016年 8月 31日

各位

松愛会 兵庫東歩こう会

第234回 例会「柿谷道(男坂)からガベノ城」 ご案内

暑かった夏も終わり、山登りのシーズンがやってきました。このプランは、雨天中止になった(2015/3/10)のものリベンジです。前回の企画とはコースを変更し、柿谷道(男坂)、ごろごろ岳、ガベノ城、北山公園、と歩きます。

予備日：14日(金)

雨天対応基準が変わりました

記

集合日時：2016年 10月 13日(木) 8時00分 受付開始：7:30

集合場所：阪急神戸線「芦屋川駅」改札口北側広場

雨天対応：気象庁のホームページ(URL: <http://www.jma.go.jp/jma/index.html>) または NTT の天気予報(078+177)で、兵庫県南部地方の例会前日の17時に発表される、翌日の予報で06-12時、12-18時のいずれかの降水確率が60%以上のときは中止とします。

コース：阪急 芦屋川駅(30m)～水車谷登山口～柿谷道(男坂)～送電塔(460m)～ごろごろ岳(565.3m)～北山公園(180m)～銀橋～苦楽園口駅(50m) 注：＝：のりもの、～：徒歩、

歩行距離：10.0 km、所用時間：6h50m、標高差：415m、 難易度：★★★★

昼食が早いです、ちょっとお気をつけ下さい

服装：長袖シャツ、長ズボン、ストック、手袋、帽子、登山靴、スパッツ

持参物：弁当、おやつ、飲料水、敷物、タオル、雨具、ザックカバー

費用：500円(参加費)、

保険：歩こう会で発生した事故については会として一切責任は負えません。各自の責任のもとに対応をお考えください。万一のことを考えまして団体傷害保険には加入しています。

電車案内：阪急電車

	阪急 神戸線				今津線	
	梅田	十三	西宮北口	芦屋川	宝塚	西宮北口
通勤特急・新開地	7:21	7:24	7:35	7:40	7:46	7:33
通勤特急・新開地	7:28	7:32	7:42	7:47	7:53	7:43

芦屋川駅は「普通」電車しか止まりません。

みどころ

ごろごろ岳：日本国内で唯一、標高から名前がついた山。計測当時は565.6mであったが、現在は565.3mとなっている。また、六甲山系で「岳」と名の付く山は「ごろごろ岳」だけである。

北山緑化植物園：西宮市が運営する施設で緑豊かな山々に囲まれた北山緑化植物園で、都市緑化や家庭園芸のモデルとなっている。多年草を使った花壇が充実している。また、植物に関する展示や教室、緑の相談などを通じて様々な情報提供を行っており、無料でご利用いただける園芸図書のコーナーもある。

連絡事項：コース途中からの参加、途中からの帰宅、コースを外れた個人行動は一切お断りします。

受け付け：当日、現地に参加の受付、参加費をいただきます。

【問合せ先】 甲斐、松井