

モットー「楽しき中にも規律あり」 トップより先に歩かない。間隔を開けない。アンカーより後にならない。

健脚組 各位

2017年 1月 1日

松愛会 兵庫東歩こう会

第238回例会「千丈寺山」ご案内

今回は兵庫県に21座ある一等三角点の山の中でもあまり知られていない「ふるさと兵庫百山」千丈寺山(589.6m)を歩きます。千丈寺湖の北東、三田市のはぼ中心に位置し、山頂直下の盤座(いわくら)の壁には大権現が祀られています。

記

集合日時： 2017年 2月 9日(木) 9時30分 受付開始： 9:10

集合場所： JR 福知山線「JR三田駅」改札口 (三田駅北口BS 9:46発「母子行」に乗車)

雨天対応： 気象庁のホームページ(URL:<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>) またはNTTの天気予報(078+177)で、兵庫県南部地方の例会前日の17時に発表される、翌日の予報で06-12時、12-18時のいずれかの降水確率が**60%以上**のときは中止とします。

コース： JR三田駅=乙原BS(210m)~広場(駐車場)~天狗の森~庚神さん石祠~松住権現(550m)~眺望尾根道~千丈寺山(589.5m)大権現~眺望露岩~南西尾根~展望岩場(340m)~北浦天満宮~東浦公園(190m)・WC~千丈寺湖岸遊歩道~ダム記念館~末東口BS=JR新三田駅 注) ~:徒歩、=:のりもの
歩行距離： 7.8 km、所用時間： 4時間 35分、標高差： 380m、 難易度：★★★★☆

服装： 長袖上着、長ズボン、登山靴(ハイカット)、ストック、手袋、帽子、**アイゼン(4本爪で可)要**

持参物： 弁当、おやつ(行動食)、飲料水、敷物、タオル、雨具、ザックカバー、スパッツ、常備薬 等

費用： 500円(参加費) バス代は自己負担、**ICカード**は利用可【行き**490円**、帰り**250円**】

保険： 歩こう会で発生した事故については会として一切責任は負えません。各自の責任のもとに対応をお考えください。万一のことを考えまして団体傷害保険には加入しています。

電車案内： JR福知山線

JR福知山線					(阪急)今津線	
	尼崎	川西池田	宝塚	三田	西宮北口	宝塚
普通	8:29	8:44	8:51	9:08	8:32	8:46
快速	8:47	8:58	9:06	9:19	8:45	8:59

みどころ： 眺望：尾根道の露岩や山頂からの眺望は良く、有馬富士公園や三田のニュータウン、眼下には千丈寺湖が煌めく。北には母子の三国ヶ岳の先に多紀連山の三嶽、小金が嶽。東には大野山、剣尾山の北摂の山々、手前に大船山、烏ヶ嶽、羽東山。その先には大峰山、南に遠く六甲山系、帝釈山、雄岡山・雌岡山。西に播州平野、虚空蔵山など...

天狗伝説： 昔むかし、六甲山に大天狗が住んでおり、たびたび空を飛んで出かけ、唐櫃や有馬の愛宕山、天狗岩、山口の丸山、乙原の千丈寺山などを休み場にしていたという、千丈寺山の「天狗」という民話がある。

連絡事項： **コース途中からの参加、途中からの帰宅、コースを外れた個人行動は一切お断りします。**

受け付け： 当日、現地で参加の受付、参加費をいただきます。(健脚組コースには一般組の方は参加できません)

【問合せ先】 仲、西