

モットー「楽しき中にも規律あり」 **トップより先に歩かない。間隔を開けない。アンカーより後にならない。**

健脚組 各位

2017年 10月 1日

松愛会 兵庫東歩こう会

## 第246回例会「比叡山・雲母坂」ご案内

比叡山は琵琶湖を見下ろす、世界遺産の霊山です。古くからの聖地だけに、登山道は四方八方に伸びていますが、今回は京都側の代表的コースから下山は表参道に当たる古道をたどります。紅葉が見ごろと思います。

### 記

**集合日時：** 2017年 11月 14日（火） 9時00分 受付開始： 8:40分

**集合場所：** 叡山電鉄 修学院駅 改札口

**雨天対応：** 気象庁のホームページ(URL:<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>) またはNTTの天気予報(075+177)で、京都府南部地方の例会前日の17時に発表される、翌日の予報で06-12時、12-18時のいずれかの降水確率が**60%以上**のときは中止とします。

**コース：** 叡山電鉄修学院駅(80m)～雲母坂(160m)～比叡山駅(680m)～広場(770m)～根本中堂(690m)～坂本(日吉大社)～日吉そば前(解散)～鶴喜そば(打ち上げ自由参加) 注) ～：徒歩、＝：のりもの  
歩行距離： 9.9 km、所用時間：6h10min、標高差：690m 難易度：★★★★☆

**服装：** 長袖上着、長ズボン、登山靴、ストック、手袋、帽子、スパッツ、雨具、ザックカバー

**持参物：** 弁当、おやつ(行動食)、飲料水、敷物、タオル、常備薬 等

**費用：** 500円(参加費)

**保険：** 歩こう会で発生した事故については会として一切責任は負えません。各自の責任のもとに対応をお考えください。万一のことを考えまして団体傷害保険には加入しています。

**電車案内：** 阪急京都線⇒京阪電車⇒叡山電鉄の乗り継ぎ 復路はJR比叡山坂本駅、又は京阪坂本駅が利用可。

	阪急京都線			京阪電車		叡山電鉄	
	阪急梅田	十三	河原町	祇園四条	出町柳	出町柳	修学院
通勤特急	7:07	7:11	7:56	8:14	8:19	8:29	8:36
快速急行	7:25	7:28	8:14	8:24	8:29	8:40	8:47

**みどころ：** 比叡山眺望： 関西の展望台とも言われる山頂からの眺望は良く、西に京都市街。東に琵琶湖を見下ろし、北方比良連峰が展望できる。昼食は京都山々の展望場所の予定です。

雲母坂(きらら)： 平安時代から開かれていた登拝路、延暦寺への千日回峰の行者道でもある。

根本中堂：延暦寺の総本堂に当たります。壮麗雄大な建物で本尊は薬師如来像、現在工事中。

延暦寺：1200年前、伝教大師・最澄が開創した天台宗の総本山。紅葉が見ごろ。

鶴喜そば：断食修行をした僧侶にお腹にやさしいものと供したのが始まり、300年近く続く有名そば屋

**連絡事項：** コース途中からの参加、途中からの帰宅、コースを外れた個人行動は一切お断りします。

**受け付け：** 当日、現地で参加の受付、参加費をいただきます。(健脚組コースには一般組の方は参加できません)

[問合せ先] 岡部、松井