

モットー「楽しき中にも規律あり」 トップより先に歩かない。間隔を開けない。アンカーより後にならない。

健脚組各位

2018年 2月 1日

松愛会 兵庫東歩こう会

第250回例会 「大船山」ご案内

北摂三田の秀峰、「ふるさと兵庫^{おおふなやま}百山」大船山を歩きます。尖った三角錐の特徴的な山頂部を有し、ひときわ目をひく姿は遠くからでも望むことができます。帰路は、景色の良い羽東川沿いの『高平^{たかひら}ウォーキングコース』を歩きます。

記

集合日時： 2018年 3月13日(火) 9時10分 受付開始：8:50 **予備日 3月14日(水)**

集合場所： JR 福知山線「JR三田駅」改札口 三田駅北口BS 9:25発「波豆川行」に乗車

雨天対応： 気象庁のホームページ (URL: <http://www.jma.go.jp/jma/index.html>)

またはNTTの天気予報(078+177)で、兵庫県南部地方の例会前日の17時に発表される、翌日の予報で06-12時、12-18時のいずれかの降水確率が**60%以上**のときは中止とします。

コース： JR三田駅=波豆川^{はずかわ}BS(240m)~大舟寺^{だいしゅうじ}~登山口(240m)~山頂への分岐(530m)~大船山山頂(653m)
~鞍部の分岐(440m)~十倉^{とくら}公民館(230m)~羽東川沿い~高売布^{たかめふ}神社~下里公民館~つくしの里
210m)・上槻瀬公民館前BS=JR三田駅 注) ~:徒歩、=:のりもの

歩行距離:9.6km、所用時間:5時間10分、標高差:443m、難易度:★★★★☆

服装： 長袖上着、長ズボン、登山靴(ハイカット)、リュックとザックカバー、帽子、手袋、ストック

持参物： 弁当、おやつ(行動食)、飲料水、タオル、敷物、雨具、傘、スパッツ、常備薬等

費用： 500円(参加費) バス代は自己負担【行き570円、帰り460円】、ICカード利用可です

保険： 歩こう会で発生した事故については会として一切責任は負えません。各自の責任のもとに対応をお考えください。万一のことを考えまして団体傷害保険には加入しています。

電車案内： JR福知山線

JR福知山線					(阪急)今津線	
	尼崎	川西池田	宝塚	三田	西宮北口	宝塚
普通	8:13	8:32	8:40	8:57	8:18	8:32
快速	8:27	8:39	8:46	9:00	8:24	8:38

みどころ： 大舟寺では山門を入ると樹齢300年 県指定天然記念物の大カヤの木、古刹の本殿や珍しい茅葺の鐘楼が見所。

登山道では、室町時代の地蔵形の町石仏や大舟寺跡。山頂(653m)の眺望は良く、眼下には羽東山や宰相ヶ岳、有馬富士。北から東には木々の間に北摂の、剣尾、竜王、三草、妙見、や箕面の山々、翠の中に川西の団地群。南から西へ遠く大阪湾、六甲山系、明石海峡、播州平野。西に千丈寺、虚空蔵山など... 帰路の『高平ウォーキングコース』は、オオサンショウウオ生息地の清流・羽東川と大船山・羽東山を存分に望める。途中立ち寄る高売布神社の本殿と木造狛犬は、国の重要文化財。

連絡事項： **コース途中からの参加、途中からの帰宅、コースを外れた個人行動は一切お断りします。**

受け付け： 当日、現地で開催の受付、参加費をいただきます。(健脚組コースには一般組の方は参加できません)

[問合せ先] 仲、西