

モットー 「楽しき中にも規律あり」 トップより先に歩かない。アンカーより後にならない。

健脚組各位

実施可否の判断基準が変わっています。

2018年6月26日
松愛会 兵庫東歩こう会

第254回例会 「妙見山参拝とバーベキュー大会(大堂越コース)」 ご案内

記

ダイヤ改正版

集合時間： 2018年 7月17日(火) 8時45分 (受付時間：8時15分より)

集合場所： 能勢電車 ときわ台駅 改札口

雨天対応： 気象庁のホームページ (URL：<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>) または NTT の天気予報 (06+177) で、大阪府地方の例会前日 17時発表、翌日 06-12時、12-18時のいずれかの降水確率が 60% 以上のときは中止とします。テレビ放送は対象になりません。

また、兵庫東支部ホームページ・歩こう会 (<http://www.shoai.ne.jp/hyogo-east/>) に掲載

コース： ときわ台駅(170m)～ケーブル黒川駅(240m)～大堂越(430m)～山頂バス停～本堂参拝(650m)～ふれ合い広場(500m)(一般組と合流)(集合写真:時間調整)～バーベキュー会場～ケーブル山上駅(470m)＝黒川駅(240m)～妙見口駅(200m)(解散)

歩行距離 9.1km、時間 3時間 50分、標高差 480m、難易度★★★★☆

服装： 長袖シャツ、長ズボン、帽子、トレッキングシューズ(ハイカット)、ステッキ

持参物： 弁当不要、敷物、タオル、雨具、おにぎり(売店にもありますし、バーベキューでお腹一杯になりますが・・・)、飲み物(水、お茶など)、その他。

帰りに美味しい「妙見の水」を持ち帰られる方はペットボトルなど。

売店案内： 飲みものなどの追加は各自売店(食券制)でお求め下さい。焼きおにぎり(2ヶセット)250円、生ビール 500円、缶ビール 350円、チューハイ 300円、缶ドリンク 160円、お酒 350円など。

お願い： 売店が混雑しているときは(とくに始め)生ビールの購入はご遠慮願います。

費用： **3,200円** (例会参加費(500円)・ケーブル代復路・バーベキュー代・缶ビール1本)

保険： 団体傷害保険に加入します。

電車案内： 阪急電車+能勢電車 **7月7日改正新ダイヤです。**

行き先	梅田	十三	川西能勢口		宝塚	川西能勢口		川西能勢口	山下	ときわ台	
急行 宝塚	7:19	7:23	7:43	乗換	7:34	7:47	乗換	7:48	8:05	8:10	8:16
	7:06	7:00	7:27		7:11	7:24		7:30	⇒	7:53	
急行 宝塚	7:27	7:31	7:52	乗換	7:42	7:56	乗換	8:02	⇒		8:26
	7:24	7:28	7:40		7:35	7:40		7:55		8:18	

参加の方：「7月6日(金)」までに添付振込用紙または下記口座まで振込んでください。

郵便振込 口座番号：00990-4-258795 口座名義：兵庫東歩こう会

ゆうちょ口座をお持ちの方は、ATM機からゆうちょ口座送金を利用すると、振込み料金 0円(ホームページ参照)、現金振り込みの場合は、ATM機を利用すると振り込み料金が80円(窓口:130円)と割安です。

注1. 参加費の振込をもって参加の確認とさせていただきます。

注2. 参加費を振込まれずに当日お越し頂いた場合は参加をお断り致します。

注3. 参加を取りやめられた場合のキャンセル料

7月15日午後7時までのキャンセルは9月例会で返金いたします。例会を欠席された場合はゆうちょ銀行振り込みとなります。口座番号を連絡してください。

7月15日(日)午後7時以降キャンセルされた場合は返金を致しません。

注4. 雨天中止の場合、参加費を9月例会でお返しします。例会を欠席された場合はゆうちょ銀行振り込みとなります。口座番号を連絡してください。

参加を取りやめられる場合は必ず兵庫東歩こう会「岡部 明：090-5762-8922」まで連絡してください。

連絡事項：1.遅刻された場合は必ず下記に連絡の上、指示を受け行動してください。無届けの途中参加はお断りいたします。

2.帰路は全員、ケーブルで下山してください。

[緊急連絡先] 岡部 明：090-5762-8922、甲斐 實：090-3272-1102

以上