

モットー「楽しき中にも規律あり」 トップより先に歩かない。間隔を開けない。アンカーより後にならない。

健脚組 各位

2018年 7月 12日

松愛会 兵庫東歩こう会

## 第254回例会 奈良「高取山」ご案内

日本一の山城「高取山城」の遺構が残り山頂めぐして、登山いたします、その遺構は日本のアンコールワットとも言われています。山頂付近では大和の国が一望できます。山好きで歴史の好きな人にはたまらないコースです。

### 記

集合日時： 2018年 9月 11日（火） 9時40分 受付開始： 9:20

集合場所： 近鉄南大阪線「壺阪山」駅 改札口

近鉄南大阪線の始発駅は、阿倍野橋駅(天王寺)です。難波駅、鶴橋駅ではありません。

雨天対応： 気象庁のホームページ(URL:<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>) またはNTTの天気予報(0742+177)で、奈良県北部地方の例会前日の17時に発表される、翌日の予報で06-12時、12-18時のいずれかの降水確率が**60%以上**のときは中止とします。

コース： 近鉄南大阪線壺阪山駅＝壺阪寺前BS(300m)～五百羅漢～高取城跡入り口～本丸跡広場(583m)～分岐点～国見櫓跡(展望良し)～宗泉寺(291m)分岐～高取児童公園～壺阪山駅

注) ～:徒歩、=:のりもの

歩行距離： 8.7 km、所用時間： 5時間 40分、標高差： 283m、 難易度：★★★★

壺阪山駅～壺阪寺前間は、バスを利用します。

服装： 長袖上着、長ズボン、登山靴(ハイカット)、ストック、手袋、帽子、

持参物： 弁当、おやつ(行動食)、飲料水、敷物、タオル、雨具、ザックカバー、スパッツ、常備薬 等

費用： 500円(参加費)、バス賃：320円 個人負担でお願いします。ICカードOKです。

保険： 歩こう会で発生した事故については会として一切責任は負えません。各自の責任のもとに対応をお考えください。万一のことを考えまして団体傷害保険には加入しています。

電車案内： 阪急宝塚線・大阪メトロ御堂筋線・近鉄南大阪線

| 日生エクスプレス |      |      | 大阪メトロ御堂筋線 |      | 近鉄 南大阪線 |      |      |
|----------|------|------|-----------|------|---------|------|------|
| 川西能勢口    | 十三   | 梅田   | 梅田        | 天王寺  |         | 阿部野橋 | 壺阪山  |
| 7:06     | 7:27 | 7:31 | 7:44      | 8:00 | 急行 吉野行  | 8:20 | 9:07 |

注1. 阿倍野橋駅で、急行 吉野行は、⑤ホーム、先頭から4両までに乗車ください。後3両は古市切り離しのりば足下に④～⑦と書かれています。

2. 遠方に付き、世話役も阿倍野橋発 8:20の電車に乗ります。

### みどころ

高取城跡:高取山に築かれた日本3大山城の一つ。南北朝時代に築かれ、安土桃山時代に拡充され他に類を見ない山城になった。日本の城で一番行きたい城のNO1に選ばれロマンを感じさせます。

壺阪寺:西国三十三ヵ所第六番札所、浄瑠璃「壺阪靈験記」で知られる古刹、眼病に靈験あるといわれている。

連絡事項： **コース途中からの参加、途中からの帰宅、コースを外れた個人行動は一切お断りします。**

受け付け： 当日、現地で参加の受付、参加費をいただきます。(健脚組コースには一般組の方は参加できません)

[問合せ先 岡部、西