

モットー「楽しき中にも規律あり」 トップより先に歩かない。間隔を開けない。アンカーより後にならない。

健脚組
各 位

2018年 9月 7日
松愛会 兵庫東歩こう会

第256回例会 「山田道から森林植物園・大師道」 ご案内

当初予定の登山道が、崖崩れ・倒木で通行困難のため、同じ谷上駅から歩けるルートに変更しました。
秋の六甲を裏から表へ歩きやすいルートで越えます。往路は山田道から森林植物園へ、帰路は西門から出て
学習の森から洞川湖沿いに仙人谷・再度公園を経て大師道を下る自然を楽しめる一般向けのコースです。

記

集合日時： 2018年 10月11日(木) 9時00分 受付開始：8:40 《変更なし》

集合場所： 北神急行電鉄・神戸電鉄「谷上駅」改札口

雨天対応： 気象庁のホームページ (URL: <http://www.jma.go.jp/jma/index.html>) または NTT の天気予報(078+177)
で、**兵庫県南部地方**の例会前日の**17時**に発表される翌日の予報で**06-12時**、**12-18時**のいずれかの降
水確率が**60%以上**のときは中止とします。

コース： 谷上駅(250m)～山田道～正門(450m)～森林植物園(昼食)～西門～学習の森～洞川湖(340m)
《変更》～仙人谷(390m)～再度公園(380m)～再度越(400m)～大師道～花と緑の町推進C(50m)〔解散〕
=(神戸市営バス)=三宮町1丁目BS(210円) 注) ～：徒歩、=：のりもの

歩行距離：11.5 km、所用時間：6h30min、標高差：登り200m、下り400m、難易度：★★★★

服 装： 長袖シャツ、長ズボン、ストック、手袋、帽子、登山靴、スパッツ

持 参 物： 弁当、おやつ、飲料水、敷物、タオル、雨具、傘、ザックカバー

費 用： 500円(参加費) 別途入場時“森林植物園の入園料300円 個人払い…無料・割引有り”

※兵庫県在住**65才以上**の方は年齢証明で**無料**：年齢証明は運転免許証・健康保険証…裏面に住所を記入

※他府県の方：**65才未満**の方は工夫してください、次のカードで**1割引** (JAF、モンベル、イオン)

保 険： 歩こう会で発生した事故については会として一切責任は負えません。各自の責任のもとに対応
をお考えください。万一のことを考えまして団体傷害保険には加入しています。

電車案内： 阪急電車・神戸市営地下鉄

	阪急 神戸線				神戸市営地下鉄	
	梅田	十三	西宮北口	神戸三宮	三宮	谷上
通勤特急 神戸三宮行	7:43	7:47	8:00	8:16	8:29	8:40
通勤特急 新開地行	7:51	7:55	8:08	8:23	8:39	8:49

みどころ：

森 林 植 物 園：再度山の北に位置する総面積142.6haという広大な樹木植物園で、1940年に開館した。日本の代表的な樹木
および世界各地の樹木約1200種を、各々の原産地の森として樹林区ゾーンに分けるなど、自然に近い形で植栽している。

連絡事項： **コース途中からの参加、途中からの帰宅、コースを外れた個人行動は一切お断りします。**

受け付け： 当日、現地で参加の受付、参加費をいただきます。(健脚組コースには一般組の方は参加できません)

[問合せ先] 仲、西