

モットー「楽しき中にも規律あり」トップより先に歩かない。間隔を開けない。アンカーより後にならない。

健脚組  
各位

2020年3月1日  
松愛会 兵庫東歩こう会

## 第273回例会「丹波<sup>むかいやま</sup> 向山縦走」ご案内

今月は丹波の向山を縦走します。この時季の登山道は春の花盛り、ヒカゲツツジのトンネルに出逢えるかも…絶景の展望所からは北方に明智光秀が築いた天空の城 黒井城が見渡せます。

※福知山線利用促進事業（丹波市.片道50km補助金対象）

### 記

集合日時： 2020年 4月9日（木） 8時40分

受付は：下記JR丹波路快速の車中、前から2両目（三田駅～篠山口駅間）

集合場所： JR福知山線 「石生<sup>いそう</sup>駅」西改札口

雨天対応： 気象庁のホームページ(URL:<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>)またはNTTの天気予報(078+177)で、兵庫県南部地方の例会前日の17時に発表される、翌日の予報で06-12時、12-18時のいずれかの降水確率が**60%以上**のときは中止とします。

コース： JR石生駅 西口(90m)～観音堂登山口～二の山(300m)～岩座展望所(410m)～亜炭展望所(450m)～松の台展望所(470m)～向山三角点(569m)～五の山(591m)～蛙子峰(541m)～清水山(542m)～剣爾山(415m)～天狗岩(300m)～鳳翔寺登山口(120m)～JR石生駅 (注)～:徒歩、=:のりもの

※年間計画からのコース変更区間（蛙子峰～清水山～鳳翔寺登山口～JR石生駅）

歩行距離：8.8 km、 所用時間：7時間 35分、 標高差：500m、 難易度：★★★★☆

服装： 長袖シャツ、長ズボン、登山靴、帽子、雨具、名札、手袋、ストック、スパッツ、  
持参物： 弁当、おやつ、飲料水、敷物、タオル、傘、ザックカバー、常備薬

費用： 500円（参加費）

※福知山線利用促進事業(丹波市.片道50km補助金対象)JR帰路に最大1,000円補助金  
ございますので帰路の補助金相当区間の乗車券をお渡しします(下車時乗越し清算)

保険： 歩こう会で発生した事故については会として一切責任は負えません。各自の責任のもとに対応をお考えください。万一のことを考えまして団体傷害保険には加入しています。

電車案内： JR福知山線 (注) 石生駅はカードが使えませんので、必ずキップでご乗車ください

今回は世話役も下記JR電車の 前から2両目に乗車し、車中(三田～篠山口 間)で受付をします

	尼崎	川西池田	宝塚	三田	石生
丹波路快速 福知山行	6:53	7:06	7:14	7:28	8:30

向山のみどころ： この時季の尾根筋には、ヒカゲツツジ・タムシバ・アセビ・ミツバツツジなど、春の花々が咲き乱れ、登山道の各所の絶景展望所からは、麓に広がる丹波の町並みや、はるか遠くまで分水界の山並みが見渡せます。

連絡事項： コース途中からの参加、途中からの帰宅、コースを外れた個人行動は一切お断りします。

受け付け： JR福知山線の車中で受付、参加費を頂きます。(健脚組コースには一般組の方は参加できません)

[問合せ先] 仲、大矢