

モットー「楽しき中にも規律あり」トップより先に歩かない。間隔を開けない。アンカーより後にならない。

健脚組
各位

2020年4月1日
松愛会 兵庫東歩こう会

第274回例会「箕面・六箇山・五月山」ご案内

緑豊かな箕面自然公園から六箇山を目指し、五月山に下るポピュラーなコースです。爽やかな初夏の風を浴びながら、心地良いウォーキングを楽しんでください。

六箇山をはじめ、日の丸展望台等数か所で大阪平野の展望が楽しめます。

記

集合日時： 2020年 5月12日（火） 9時30分 受付9:00より

集合場所： 阪急箕面線 「箕面駅」改札口

雨天対応： 気象庁のホームページ(URL:<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>)またはNTTの天気予報(06+177)で、大阪府の 例会前日の17時に発表される、翌日の予報で06-12時、12-18時のいずれかの降水確率が**60%以上**のときは中止とします。

コース： 阪急箕面駅～龍安寺～落合谷(190m)～箕面ゴルフ沿道(380m)～六箇山(395m)～日の丸展望台～(257m)～五月台～五月山公園(209m)～猪名川中橋～阪急川西能勢口駅

(注)～徒歩

歩行距離：10.5km、 所用時間：5時間35分、 標高差：350m、 難易度：★★★★☆

服装： 長袖シャツ、長ズボン、登山靴、帽子、雨具、名札、手袋、ストック、スパッツ、
持参物： 弁当、おやつ、飲料水、敷物、タオル、傘、ザックカバー、常備薬

費用： 500円（参加費）

保険： 歩こう会で発生した事故については会として一切責任は負えません。各自の責任のもとに対応をお考えください。万一のことを考えまして団体傷害保険には加入しています。

電車案内： 阪急宝塚線～箕面線

	阪急宝塚線			箕面線(乗換)	
	宝塚	川西能勢口	石橋阪大前	石橋阪大前	箕面駅
急行	8:28	8:41	8:46	8:58	9:04
急行	8:48	9:01	9:07	9:10	9:16

みどころ 箕面国定公園：東海道自然歩道の西の起点。四季折々の風情が楽しめます、箕面の大滝は有名。

六箇山：北摂山系に属する。箕面山の西部に位置する395mの低山ですが、山頂付近からの展望は最高です。

五月山公園：池田石より箕面市に連なる北摂山系の山地。はっきりしたピークはなく日の丸展望台近くに三角点。

連絡事項： コース途中からの参加、途中からの帰宅、コースを外れた個人行動は一切お断りします。

[問合せ先] 岡部、西