

モットー「楽しき中にも規律あり」トップより先に歩かない。間隔を開けない。アンカーより後にならない。

健脚組  
各位

2021年2月6日  
松愛会 兵庫東歩こう会

こうだにやま  
第283回例会「丹波の高谷山」ご案内

大河ドラマの舞台で明智光秀が活躍した春浅い丹波路で、絶景の高谷山や白鳳時代の大伽藍跡「三ツ塚史跡公園・梅園」を訪ねます。※福知山線利用促進事業（丹波市・片道50km補助金対象）

記

集合日時： 2021年 3月 9日（火） 8時 50分

受付は：下記JR丹波路快速の車中、前から2両目（新三田駅～篠山口駅間）

集合場所： JR福知山線 「丹波竹田駅」改札口

雨天対応： 気象庁のホームページ(URL:<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>)またはNTTの天気予報(078+177)で、兵庫県南部地方の 例会前日の17時に発表される、翌日の予報で06-12時、12-18時のいずれかの降水確率が60%以上のときは中止とします。

コース： JR丹波竹田駅(50m)～友政登山口(60m)～友政城址(170m)～西尾根～高谷山・頂上展望台(443m)～市島登山道～登山口・大勝寺(70m)～三ツ塚史跡公園・梅園(70m)～JR市島駅

(注) ～：徒歩、＝：のりもの

歩行距離：10.4 km、 所用時間：5時間 55分、 標高差：390m、 難易度：★★★★☆

服装： 長袖シャツ、長ズボン、登山靴、帽子、名札、手袋、ストック、スパッツ、防寒具

持参物： 弁当、おやつ、飲料水、敷物、タオル、雨具、傘、ザックカバー、常備薬

費用： 500円（参加費）

※福知山線利用促進事業(丹波市・片道50km補助金対象)JR帰路に最大1,000円補助金  
ございますので帰路の補助金相当区間の乗車券をお渡しします(下車時乗越し清算)

保険： 歩こう会で発生した事故については会として一切責任を負えません。各自の責任のもとに対応をお考えください。万一のことを考えまして団体傷害保険には加入しています。

電車案内： JR福知山線 (注) 丹波竹田駅はカードが使えませんので、必ずキップでご乗車ください

今回は世話役も下記JR電車の前から2両目に乗車し、車中(新三田～篠山口 間)で受付をします

	尼崎	川西池田	宝塚	三田	丹波竹田
丹波路快速 福知山行	6:53	7:06	7:14	7:28	8:45

みどころ：高谷山(横峰山) 山頂にはNHKや通信用の電波塔が並び、展望台からは丹波の分水嶺の山並みや麓の市町村、北方には交通の要衝 福知山方面が見渡せます。晩秋には麓の雲海と山々が描く“多島美”が一望でき、黒井城跡なども浮島を思わせる姿を見せます。

三ツ塚史跡公園 は7世紀前半(白鳳時代・約1300年前)に建立された国分寺の大伽藍跡です。公園として整備されており、例年だと3月初旬は紅白の大梅林が楽しめるかも。

連絡事項： コース途中からの参加、途中からの帰宅、コースを外れた個人行動は一切お断りします。

受け付け： JR福知山線の車中で受付、参加費を頂きます。(健脚組コースには一般組の方は参加できません)

[問合せ先] 仲、小田