

スタート

ゴール

丹波竹田駅

グランドゴルフ場

友政城址

八幡神社分岐

西尾根P

東尾根合流点

眺望ポイント1

眺望ポイント2

眺望ポイント3

高谷山

滑空場

南尾根P

下りP1

大懸かけフェンス

下りP2

丹波市

三ツ塚史跡公園

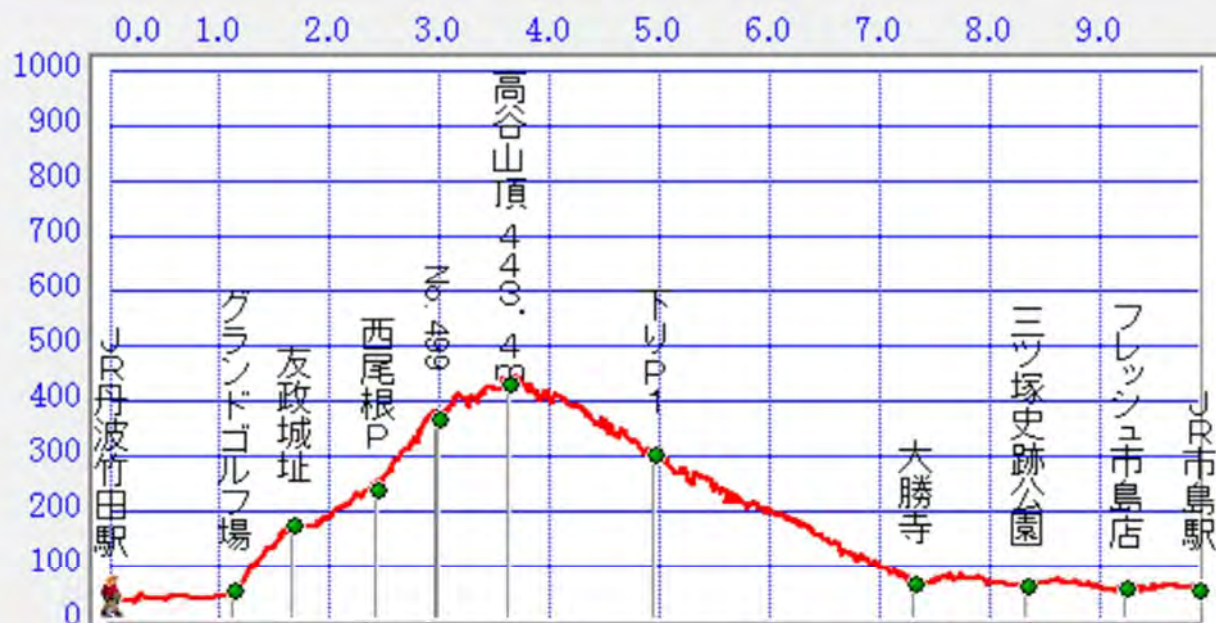
三ツ塚廃寺跡

フレックス市島店

市島駅

1:15000

200m 400m 600m 800m 1000m 1200m



	区間 1	区間 2	区間 3	区間 4	区間 5	区間 6	区間 7	区間 8	区間 9	区間 10	区間 11
直線距離	1.123km	0.552km	0.755km	0.537km	0.642km	1.320km	2.361km	1.038km	0.895km	0.648km	0.648km
沿面距離	1.123km	0.572km	0.766km	0.581km	0.655km	1.352km	2.418km	1.039km	0.896km	0.648km	0.648km
推定時間	00:19:59	00:22:00	00:20:22	00:22:18	00:18:50	00:35:51	01:05:25	00:19:28	00:16:11	00:11:11	00:11:11
標高差	11.000m	3.000m	5.000m	8.820m	1.000m	130.000m	-235.000m	-4.000m	5.000m	5.000m	0.000m

直線距離
沿面距離
推定時間
標高差