

モットー「楽しき中にも規律あり」トップより先に歩かない。間隔を開けない。アンカーより後にならない。

健脚組
各 位

2021年 9月24日

松愛会 兵庫東歩こう会

第289回例会「七兵衛山～六甲の低山縦走～」ご案内

標高462mの七兵衛山(しちべいやま)は東灘の住宅街の背後、六甲の足元に連なる“低山”ながら、緑いっぱいの縦走路の先に辿り着いた山頂からパッと広がる“街と海を見下ろす眺望”は格別。今回のテーマは「低山縦走」、閑静な住宅街の裏山にある身近な山歩きを楽しんでいただきます。

記

集合日時：2021年 10月14日(木) 8時50分 受付8:30より

集合場所：阪急 神戸線「芦屋川駅」 改札を出て北側広場

雨天対応：気象庁のホームページ(URL:<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>)または NTT の天気予報(078+177)で、兵庫県南部の 例会前日の 17 時に発表される、翌日の予報で 06-12 時、12-18 時のいずれかの降水確率が**60%以上**のときは中止とします。

コース： 阪急芦屋川駅～高座の滝～ロックガーデン・万物相～風吹岩(437m)～七兵衛山(480m)～石切道登山口(280m)～住吉川沿い～白鶴美術館～深田池・阪急御影駅

(注)～：徒歩、 =：バス

歩行距離：10.8km、 所用時間：6時間20分、 標高差：430m、 難易度：★★★

服 装： 長ズボン、山歩き用靴、帽子、雨具、名札、手袋、ストック、スパッツ、

持 参 物： 弁当、おやつ、飲料水(充分お持ちください)、敷物、タオル、傘、ザックカバー

費 用： 500円(参加費)

保 険： 歩こう会で発生した事故については会として一切責任は負えません。各自の責任のもとに対応をお考えください。万一のことを考えまして団体傷害保険には加入しています。

電車案内： 阪急電車

	神戸線				今津線		
	梅田	十三	西宮北口		芦屋川	宝塚	西宮北口
特急	8:06	8:10	8:21	8:27	8:33	8:07	8:23
特急	8:14	8:18	8:30	8:35	8:41	8:15	8:31

みどころ： 自然の造形美ピラーロック：芦屋ロックガーデンの風吹岩へのメインルートから少し脇に足を踏み入れると、風化花崗岩の「万物相」と呼ばれる展望の良い場所(名所のピラーロック)があります。

七兵衛山 山頂：眼前に神戸市街地と大阪湾を望む特等席。美しい景色を眺めながら食べるランチは格別のおいしさです。

連絡事項：コース途中からの参加、途中からの、コースを外れた個人行動は一切お断りします。

[問合せ先] 仲・西