

モットー「楽しき中にも規律あり」 トップより先に歩かない。間隔を開けない。アンカーより後にならない。

健脚組

2021年 10月 11日

各 位

松愛会 兵庫東歩こう会

## 第290回例会「ポンポン山」 ご案内

11月は「唐櫃越」でしたが「みず木山」から下りの登山道の傷みが激しく迂回路もありませので、行き先を「ポンポン山」に変更します。コースはファミリー的な歩きやすいコースです。

ただ、本山寺の先からゴールまで約3kmほど舗装道路になっています。

### 記

集合日時：2021年 11月 9日（火） 8時30分 受付開始：8:10

集合場所：阪急 嵐山線「東向日駅」西改札口 トイレは駅構内で

準急・普通電車が止まります。 8:42発 善峯寺行きバスに乗車します。

雨天対応：気象庁のホームページ（URL：<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>）または NTT の天気予報（075+177）で、京都府南部の例会前日の17時に発表される、翌日の予報で06-12時、12-18時のいずれかの降水確率が60%以上のときは中止とします。

コロナ対応：**兵庫東歩こう会「コロナ対応」ルールをお守りください**

コース：東向日BS～(阪急バス)～善峯寺BS(260m)～東海道自然歩道～ポンポン山(678.8)～本山寺(500m)～天狗杉～神峰山寺～神峰山口BS(120m)又川久保BS～(高槻市バス)～JR高槻駅

歩行距離：11.1km、所用時間：6h55min、標高差：419m 難易度：★★★☆☆

服装：長袖シャツ、長ズボン、手袋、帽子、トレッキング・シューズ、ソトック

持参物：弁当、おやつ、飲料水、敷物(ベンチ満席の時のため)、タオル、雨具、

費用：500円(参加費) バス代は個人負担個人負担

保険：歩こう会で発生した事故については会として一切責任は負えません。各自の責任のもとに対応をお考えください。万一のことを考えまして団体傷害保険には加入しています。

電車案内：阪急電車

	大阪梅田	十三	長岡天神		長岡天神	東向日
特急 京都河原町行	7:37	7:41	8:10	準急河原町行	8:12	8:17
快急 京都河原町行	7:46	7:50	8:19	普通河原町行	8:21	8:26

みどころ：

ポンポン山：江戸時代頃にはかもせ山と呼ばれていた。「かもせ」の字には、加茂勢（「五畿内志」）、加茂背（「日本山嶽志」）などを見ることが出来る。ポンポン山は明治時代になり用いられるようになった呼称だが、当初は頂上のみを指す名称だった。山頂には「この山は正しくは加茂勢山といいますが、標高679メートルの頂上に近づくにつれて足音がポンポンとひびくことから通称ポンポン山と呼ばれています」と記された京都府設置の案内板がある。なぜポンポン山と称されるかについては異説もあり、本山寺(ほんざんじ)の転訛説や、「この周辺の山ではポンとひとつ高い山だから」という現地の古老の話を吉田金彦は紹介している。吉田は本山寺転訛説、足音ポンポン説をいずれも否定しており、先斗町と同じくポルトガル語のポン(一番)が根拠ではないかとも考えている(吉田著『京都の地名を歩く』)。一般的には足音ポンポン説がよく知られている。・・・ウィキペディアより

連絡事項：**コース途中からの参加、途中からの帰宅、コースを外れた個人行動は一切お断りします。**

受け付け：当日、現地で参加の受付、参加費をいただきます。

【問合せ先】 甲斐、西