

モットー「楽しき中にも規律あり」 トップより先に歩かない。間隔を開けない。アンカーより後にならない。

健脚組
各位

2021年 4月 23日
松愛会 兵庫東歩こう会

第286回 例会「高岳」のご案内 記

集合日時：2021年 6月10日（木） 7時50分 受付開始：7：30

集合場所：能勢電鉄「日生中央」改札口を出た駅前広場

広場に出欠確認後、阪急バス8:00発「杉生」行に乗車（①のりば 一番遠いところ）

雨天対応：気象庁のホームページ(URL：<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>)またはNTTの天気予報(078+177)で、兵庫県南部地方の例会前日の17時に発表される、翌日の予報で06-12時、12-18時のいずれかの降水確率が60%以上のときは中止とします。

コース：阪急バス「日生中央」＝杉生BT(198m)～変電所～不動尊(390m)～1番目鉄塔(520m)～2番目鉄塔(620m)～高岳(720.7m)～休憩～変電所～杉生BT

注：＝：のりもの、～：徒歩、

歩行距離：9.6 km、所用時間：5h55min、標高差：522.7m、 難易度：★★★★

服装：長袖シャツ、長ズボン、ストック(2本)、手袋、帽子、スパッツ、登山靴

持参物：弁当、おやつ、飲料水、敷物、タオル、雨具、傘、ザックカバー、
渡渉が往復6回あります。万一のことを考え濡れた足を拭くためのタオル、雨具のズボンがあると助かることがあります。

費用：500円(参加費)、阪急バス 日生中央・杉生 往復1,020円（個人負担、ICカードOK）

保険：歩こう会で発生した事故については会として一切責任は負えません。各自の責任のもと
に対応をお考えください。万一のことを考えまして団体傷害保険には加入しています。

電車案内：阪急電鉄＋能勢電鉄

	宝塚線		能勢電鉄			宝塚線	
	梅田	十三	川西能勢口		日生中央	宝塚	川西能勢口
宝塚行普通	6:32	6:37	6:59	7:06	7:26	6:47	6:53
宝塚行急行	6:54	6:58	7:15	7:22	7:42	7:03	7:15

みどころ：

高岳：高岳（たかだけ）は大阪府豊能郡能勢町と、兵庫県川辺郡猪名川町の境界にある、標高720.8mの山。北摂山系の主要な山の一つとして位置づけられる。

丹波高地や北摂山系のその他の山と同様に、準平原化したかつての山脈が侵食されて残った残丘が、再隆起して作り上げられたと考えられる。

高岳はこの地の山岳信仰の一つの中心をなしている。南西中腹には、金剛の滝の下に、猪名川不動尊があり、古くから多くの信者を集めている。

連絡事項：コース途中からの参加、途中からの帰宅、コースを外れた個人行動は一切お断りします。

受付：当日、現地で参加の受け付け、参加費をいただきます。

【問合せ先】 甲斐、西