

モットー「楽しき中にも規律あり」 トップより先に歩かない。間隔を開けない。アンカーより後にならない。

健脚組

2022年11月29日

各 位

松愛会 兵庫東歩こう会

## 第303回「足洗川～天宮塚～奥の院～大林寺」ご案内

お馴染みの中山寺から足洗川を遡上、天狗塚でお昼を、奥の院を訪ね、山道で大林寺を経て清荒神駅へと足を運びます。お馴染みの中山ですがひと味違う登山が期待出来ます。

### 記

集合日時：2023年 1月 10日（火） 9時30分 受付開始：9：10

集合場所：阪急電車宝塚線「中山観音駅」改札北側

雨天対応：気象庁のホームページ(URL：<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>)またはNTTの天気予報(078+177)で、**兵庫県南部地方**の例会前日の17時に発表される、翌日の予報で06～12時、12～18時のいずれかの降水確率が**60%**以上のときは中止とします。

コース：中山観音駅(60m)～信徒会館前(80m)～噴水岩(230m)～天宮塚(430m)～奥の院(370m)～大林寺～清荒神駅(50m)

注：＝：のりもの、～：徒歩、

歩行距離：7.9 km、所用時間：5h50 min、標高差：390m、 難易度：★★★☆☆

前日雨で増水または沢が凍結の恐れがある時は、中山東尾根に変更します。

服 装：長袖シャツ、長ズボン、ストック、手袋、帽子、スパッツ、トレッキング・シューズ

持 参 物：弁当、おやつ、飲料水、敷物、タオル、雨具、ザックカバー、

費 用：500円(参加費)

保 険：歩こう会で発生した事故については会として一切責任は負えません。各自の責任のもとに対応をお考えください。万一のことを考えまして団体傷害保険には加入しています。

電車案内：阪急電車

	宝塚線(下り)				宝塚線(上り)		
	梅田	十三	川西能勢口	中山観音		宝塚	中山観音
宝塚(急行)	8:43	8:47	9:06	9:13	梅田	9:00	9:05
宝塚(急行)	8:52	8:56	9:14	9:21	梅田	9:10	9:15

みどころ：

天 宮 塚：天宮塚（標高 440m）には、白龍大明神が祀られた石碑、聖徳太子修行地と記された石碑があります。天気がよく、空気の澄んだ日には、大阪平野、大阪湾などが眺望できます。

噴 水 岩：2年ほど前に朝日新聞阪神版に紹介された。

連絡事項：**コース途中からの参加、途中からの帰宅、コースを外れた個人行動は一切お断りします。**

受 付：当日、現地で参加の受け、参加費をいただきます。

[問合せ先] 甲斐、西