

モットー 「楽しき中にも規律あり」 トップより先に歩かない。アンカーより後にならない。

健脚組各位

2022年9月28日

松愛会 兵庫東歩こう会

## 第300回例会 「西六甲逆縦走(月見山駅～塩屋駅まで)」のご案内

### 記

集合時間：2022年10月13日(木) 9時30分 (受付時間：9時10分より)

集合場所：山陽電鉄「月見山駅」改札口

(注意) コース変更のため、  
集合時間と集合場所を変更しています。

**雨天対応**：気象庁のホームページ (URL：<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>) またはNTTの天気予報 (078+177) で、兵庫県南部地方の例会前日 17時発表、翌日 06-12時、12時-18時いずれかの予報が **60%以上** のときは中止とします。テレビ放送は対象になりません。

**コース**：山陽月見山駅～須磨離宮公園～高倉台(140m)～おらが茶屋～鉄拐山～旗振り山(253m)～山上遊園～塩屋駅

歩行距離：6.5km、歩行時間：5時間、標高差：230m、難易度：★★

**服装**：長ズボン、帽子、トレッキングシューズ、ストック、手袋、敷物、タオル、雨具、その他。

**持参物**：弁当(途中のスーパーで購入可)、おやつ、飲料水、敷物、タオル、傘、ザックカバー、常備薬

**参加費用**：500円(参加費)

**保険**：歩こう会で発生した事故については会として一切責任は負えません。各自の責任のもとに 対応をお考えください。万一のことを考えまして団体傷害保険には加入しています。

### 電車案内：

	路線名	種別	行先	梅田	西宮北口	三宮	新開地	月見山
推奨	阪急	通勤特急	新開地	8:14	8:03	8:48	8:54	
	山陽電鉄	通勤特急	新開地				8:55	9:10
最終				梅田	西宮北口	三宮	高速神戸	月見山
	阪急	通勤特急	新開地	8:30	8:47	9:03	9:07	
	山陽電鉄	直通特急	山陽姫路				9:08	9:17

### みどころ：

**旗振り山～塩屋**：高倉台から塩屋までのコースは過去の六甲縦走路を逆走するコースです。(現在の六甲縦走は須磨浦公園出発) 旗振り山からは、神戸空港、明石海峡大橋、西区の住宅地が見渡せ風光明媚な場所です。なおコース途中の高倉台での休憩時に、スーパーで昼食等を購入することが可能です。(スーパーマーケットではWAONカードが使用できます。)

**当初馬の背を通過するコースを設定していましたが、一部危険個所が有りまたコロナ明けで体力的に厳しいと判断しコース変更をいたしました。**

また今回300回記念例会ですので、参加者全員に記念品(文字入りボールペン2本)を進呈します。

**当日の注意事項**：1. 決められたコース以外の行動はお断りします。

2. 遅刻された場合は必ず下記に連絡の上、指示を受け行動してください。

**[緊急連絡先]** 大矢、西 以上