

モットー「楽しき中にも規律あり」 トップより先に歩かない。間隔を開けない。アンカーより後にならない。

」

健脚組

2022年 10月10日

各 位

松愛会 兵庫東歩こう会

## 第301回「京都トレイル東山コース」ご案内

紅葉シーズンの到来です。紅葉といえば京都です、今回は京都トレイルで清水山(240m)中心に  
低山部分をウォーキングいたします。楽なコースに変更し紅葉の名所清水寺経由にいたしました。

### 記

集合日時：2022年第3火曜日 11月15日(火) 10時00分 受付開始：9時30分より

集合場所：阪急京都線「河原町」駅 東改札口 変更(京阪七条駅→阪急河原町駅)

① 紅葉鑑賞を考慮して、開催日をずらして第3火曜日にしてます。年間計画通りです

変更点 ②集合駅と集合時間の変更 ・京阪七条駅→阪急河原町駅 ・集合時間 9:00→10:00

③コース変更 京都トレイルの入るコースを清水寺経由に変更してます

雨天対応：気象庁のホームページ(URL：<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>)または NTT の天気予報(075  
+177)で、京都府南部地方の例会前日の17時に発表される、翌日の予報で06-12時、  
12-18時のいずれかの降水確率が60%以上のときは中止とします。

コ ー ス：阪急河原町駅(38m)～祇園～清水坂～清水寺(100m)～登山口(140m)～清水山(240m)～東山  
山頂公園(220m)～粟田神社(60m)～神宮通り～八坂神社解散

注：＝：のりもの、～：徒歩、

歩行距離：6.9km、所用時間：4h00min、標高差：200m、難易度：★★☆

服 装：長袖シャツ、長ズボン、ストック、手袋、帽子、スパッツ、トレッキング・シューズ

持 参 物：弁当、おやつ、飲料水、敷物、タオル、雨具、ザックカバー、

費 用：500円(参加費)

保 険：歩こう会で発生した事故については会として一切責任は負えません。各自の責任のもとに  
対応をお考えください。万一のことを考えまして団体傷害保険には加入しています。

電車案内：阪急電車京都線

| 阪急電車京都線 |      |      |      |      |
|---------|------|------|------|------|
|         |      | 梅田   | 十三   | 河原町  |
| 特急      | 河原町行 | 8:52 | 8:56 | 9:42 |
| 特急      | 河原町行 | 9:00 | 9:04 | 9:50 |

みどころ：

清水寺：京都紅葉の名所で「清水の舞台」で有名です。11月が最高の人出が予想されます。

清水山：東山36峰の一つで清水寺の背後にある低山(242m)京都市内が展望できます。

東山山頂公園：京都を代表する展望地。京都市内が一望できるパノラマ風景は雄大です。

連絡事項：コース途中からの参加、途中からの帰宅、コースを外れた個人行動は一切お断りします。

受 付：当日、現地で参加の受け付け、参加費をいただきます。

[問合せ先] 岡部、西