

モットー 「楽しき中にも規律あり」 トップより先に歩かない。アンカーより後にならない。

健脚組各位

2022年12月28日

松愛会 兵庫東歩こう会

第304回例会 「二上山・当麻寺」ご案内

万葉の昔から多くに和歌に歌われた名山。大阪及び奈良どちらから見ても一目でわかる山頂は最高峰の雄岳と展望の良い雌岳からなる。コースはいくつもあるが今回は二上山駅から創建1300年の古刹・当麻寺へ下るコースで選定しました。なだらかなコースに変更設定しましたが、一部山頂近辺に急な登りがございます。

記

集合時間：2023年2月9日（木） 10時00分 （受付と会費徴収は電車内で行います、担当 西）

集合場所：近鉄南大阪線阿部野橋駅乗車「二上山駅」改札口

（集合場所と集合時間は変更しています）

雨天対応：気象庁のホームページ（URL：<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>）またはNTTの天気予報（0742+177）で、奈良県北部の例会前日17時発表、翌日06-12時の予報が**60%**のときは中止とします。テレビ放送は対象になりません。

コース：近鉄南大阪線二上山駅(101m)～春日神社(125m)～休憩1(187m)～休憩2(241m)～6合目(268m)～休憩3(340m)～休憩4(420m)～雄岳(507m)～雌岳(462m)～岩屋峠(361m)～祐泉寺(233m)～大龍寺(162m)～当麻寺(100m)～当麻寺駅(80m)

歩行距離：7.4km、歩行時間：5時間00分、標高差：406m、難易度：★★★

服装：長ズボン、帽子、**防寒具**、トレッキングシューズ、ストック、**防寒手袋**、敷物、タオル、雨具

持参物：弁当、おやつ、飲料水、敷物、タオル、傘、ザックカバー、常備薬

参加費用：**500円**（参加費）

保険：歩こう会で発生した事故については会として一切責任は負えません。各自の責任のもとに 対応をお考えください。万一のことを考えまして団体傷害保険には加入しています。

電車案内：近鉄南大阪線

近鉄 南大阪線 阿部野橋駅乗車					
		阿部野橋駅	古市乗り換え	古市	二上山駅
準急	3番線橿原神宮行	9:24	前3両目以内直通	前3両へ乗り換	9:58

電車は1本に絞りました。又、世話役が阿部野橋駅改札口及びホームでお待ちしてご案内し同乗します。

みどころ：

二上山：美しい山容によって人々に深い感銘を与えてきた名山です。登山ルートは数多くありますが、今回は比較的勾配の緩やかなコースで設定しました。山頂は雄岳と雌岳から成り立っております。雄岳は神社があるのみで展望は良くない。雌岳は広い広場になっており日時計は有名です、その展望は素晴らしいものがございます。左右に金剛山系と生駒山系が展望できます。

当麻寺：聖徳太子の弟、麻呂子が創建された1300年の歴史を誇る真言宗の古刹。天平文化として東西の3重の塔が残るのは当麻寺だけ、又、鐘楼は日本最古とされています。

ボタン園は有名で時期には人出が多く観られる。

帰りの当麻寺駅までは1キロほどの参道を駅まで楽しんでください。

当日の注意事項：1.決められたコース以外の行動はお断りします。

2.遅刻された場合は必ず下記に連絡の上、指示を受け行動してください。

【緊急連絡先】 西(岡部)