

モットー「楽しき中にも規律あり」トップより先に歩かない。間隔を開けない。アンカーより後にならない。

健脚組  
各位

2022年3月3日  
松愛会 兵庫東歩こう会

## 第295回例会「丹波<sup>むかいやま</sup>向山」ご案内

今月は丹波の向山です、この時季の登山道は春の様々な花盛り、ヒカゲツツジのトンネルに出逢えるかも…絶景の展望所からは北方に明智光秀が築いた天空の城 黒井城が見渡せます。雨天やコロナ中止で三年目の挑戦ですが、当初の縦走コースを往復コースに短縮・変更しました。

### 記

集合日時： 2022年 4月14日(木) 8時40分

今回は世話役も下記JR電車の前から1両目に乗車し、車中(新三田～篠山口 間)で受付をします

集合場所： JR福知山線 「石生<sup>いそう</sup>駅」西改札口

雨天対応： 気象庁の新ホームページ URL：[気象庁 | 天気予報 \(jma.go.jp\)](http://jma.go.jp) または NTT の天気予報 (078+177) で、兵庫県南部地方の 例会前日の 17 時に発表される、翌日の予報で 06-12 時、12-18 時のいずれかの降水確率が **60%以上** のときは中止とします。

コース： JR石生駅～観音堂登山口(120m)～休憩P1～二の山(300m)～岩座展望所(410m)～三の山(470m)～亜炭展望所(450m)～四の山(510m)～松の台展望所(470m)～深坂北峰(520m)～向山三角点(569m)～(同じ道を下山)～観音堂登山口～JR石生駅東口(90m) (注)～:徒歩、=:のりもの

歩行距離：7.1 km、 所用時間：6 時間 10分、 標高差：480m、 難易度：★★★★☆

服 装： 長袖シャツ、長ズボン、登山靴、帽子、雨具、名札、手袋、ストック、スパッツ、

持 参 物： 弁当、おやつ、飲料水、敷物、タオル、傘、ザックカバー、常備薬

費 用： 500円(参加費)

保 険： 歩こう会で発生した事故については会として一切責任は負えません。各自の責任のもとに対応をお考えください。万一のことを考えまして団体傷害保険には加入しています。

電車案内： JR福知山線 (注) 昨年から福知山線全線でICOCAエリアが拡大され、JR石生駅の下車時にも駅改札でICOCAカードが使えるようになりました。

	尼 崎	川西池田	宝 塚	三 田	(直通)	石 生
丹波路快速 福知山行	6:53	7:06	7:14	7:28	===	8:30

今回は世話役も上記JR電車の前から1両目に乗車し、車中(新三田～篠山口 間)で受付をします

向山のみどころ： この時季の尾根筋には、ヒカゲツツジ・タムシバ・アセビ・ミツバツツジなど、春の花々が咲き乱れ、登山道の各所の絶景展望所からは、麓に広がる丹波の町並みや、はるか遠くまで分水界の山並みが見渡せます。

連絡事項： コース途中からの参加、途中からの帰宅、コースを外れた個人行動は一切お断りします。

受け付け： JR福知山線の車中で受付、参加費を頂きます。(健脚組コースには一般組の方は参加できません)

[問合せ先] 仲、大矢