

モットー 「楽しき中にも規律あり」 トップより先に歩かない。アンカーより後にならない。

健脚組各位

2022年5月1日

松愛会 兵庫東歩こう会

第298回例会 「有馬富士公園で椎茸園バーベキュー大会」ご案内

年間計画より**集合時間を変更**しています

記

集合時間：2022年 7月19日(火) 8時30分 (受付時間：8時10分より)

集合場所：JR福知山線「JR新三田駅」駅前広場

雨天対応：気象庁のホームページ (URL：<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>) またはNTTの天気予報(078+177)で、兵庫県南部地方の例会前日**午前11時**発表、翌日06-12時の予報が**60%**のときは中止とします。テレビ放送は対象になりません。

注) 昼食時間が悪天候の場合は、屋根つき施設が準備されますのでご安心ください。

コース：JR新三田駅(150m)～福島大池(190m)～登山口(190m)～峠の分岐(290m)～有馬富士.頂上(374m)～芝生広場～椎茸園写真撮影～椎茸園バーベキュー(210m)～花しょうぶ園(190m)～福島大池～JR新三田駅 注)～：徒歩

歩行距離：8.7km、歩行時間：4時間00分、標高差：220m、難易度：★★☆

【乗り物利用希望者】治療等で歩行困難な一部の方を想定

JR新三田駅前～椎茸園直行 送迎バス(無料、ピストン輸送可能・片道約5分)

往路・復路ともに**バス利用の旨**各歩こう会の代表に直接ご連絡下さい。

有馬富士公園に直行しますので、かなり早く着きます、バーベキュー大会まで付近で散策いたします。

コロナ対策：歩こう会ガイドラインの順守・BBQ会場は広くて風通しの良い場所です。また、広いテーブル
3人掛け及び料理は個別皿で配膳します。しっかりした感染対策施しますのでご安心ください

服装：長ズボン、帽子、トレッキングシューズ、ストック、手袋、敷物、タオル、雨具、その他。

持参物：**弁当不要**(バーベキューセット・椎茸ご飯食べ放題付きでお腹一杯)、**飲み物**(水、お茶など)持参
内訳)生肉(黒毛和牛・若鶏)、椎茸園の朝取り椎茸、野菜セット、三田米椎茸ご飯

売店案内：椎茸園での飲みものなどの追加は、各自売店または自販機でお求め下さい。

注) スタート時は混乱しないように、生ビール等の購入等のご遠慮願います。

・生ビール(中)540円、瓶ビール大640円、お酒1合540円、焼酎ボトル(氷セット)など

・自販機で缶ビール380円、缶チューハイ300円他、缶ドリンク各種も。

参加費用：**3,700円**(内例会参加費500円)・(椎茸園バーベキュー代・ビール大瓶2人に1本)

19年度と同様費用です。

保険：団体傷害保険に加入します。

電車案内：JR福知山線

	尼崎	川西池田	宝塚	新三田
普通 新三田行	7:30	7:45	7:53	8:13
快速 篠山口行	7:46	7:58	8:05	8:23

参加の方：●5月度、6月度の例会時に参加申し込み受付いたします。また、毎月配信しております実績報告・次月案内メールにて岡部宛に返信メールで参加の受付いたします。

参加申し込み期限**7月8日(金)**までに。

●**参加費3,700円は当日集合時に徴収させていただきます。**
(釣銭無きよう事前準備お願いいたします)

参加を取り止められる場合：必ず事前に、代表「岡部 明：090-5762-8922」まで連絡ください。

注) 参加を取り止められた場合のキャンセル料についてはなしです。

・但し、7月14日午後7時以降のキャンセルは、BBQ代3,200円を9月例会で徴収させていただきます。

(9月例会に欠席の場合は、**ゆうちょ銀行 口座番号 00990-4-258795 名義 兵庫東歩こう会へ**
お手数ですが振り込み手配お願いいたします)

当日の注意事項：1. 予約なしの参加はお断りします、決められたコース以外の行動はお断りします。

2. 遅刻された場合は必ず下記に連絡の上、指示を受け行動してください。

【緊急連絡先】(一般) 岡部 明：090-5762-8922、(健脚)永易 國明：090-4303-5346 以上

