

モットー「楽しき中にも規律あり」トップより先に歩かない。間隔を開けない。アンカーより後にならない。

健脚組

2022年 7月15日

各 位

松愛会 兵庫東歩こう会

第299回例会「芦屋ゲート・奥池・観音山・植物園」ご案内

昨年(2021年)暑さ対策として実施日を9月第2週から第4週へさらに出発地点を標高360mの山中(芦屋ゲート)へ変更し喜んでいただきましたが若干物足りなさをお感じのようでしたので、本年は芦屋川沿いのコースで芦屋川駅までと追加しましたが城山からの急斜面工事のため通行止めになっておりでコースを変えました。

奥池から観音山(展望抜群)を経て北山緑化植物園までとしました。集合時間、場所は同じです

記

集合日時：2022年 9月27日(火) 8時50分 受付8:30より

芦屋川駅バス停⑥番のりば「芦屋ハイランド」行 9:00発に乗車、芦屋ゲートで下車。

集合場所：阪急 神戸線「芦屋川駅」改札を出て北側広場

雨天対応：気象庁のホームページ(URL：<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>)または NTT の天気予報(078+177)で、兵庫県南部の 例会前日の 17 時に発表される、翌日の予報で 06-12 時、12-18 時のいずれかの降水確率が**60%以上**のときは中止とします。

コース：芦屋川駅=芦屋ゲート(360m)～芦屋川溪谷～奥池公園(500m)～奥池～観音山(526m)～鷺林寺(350m)～北山貯水池(230m)～北山緑化植物園(柏堂バス停)(170m)

(注)～：徒歩、 =：バス

歩行距離：10.2km、 所用時間：5時間30分、標高差：225m、 難易度：★★★

服 装：長ズボン、トレッキング・シューズ(2、3mですがジャブジャブと歩くところがある場合があります防水加工を)、帽子、雨具、名札、手袋、ストック、スパッツ、

持 参 物：弁当、おやつ、飲料水(スポーツドリンクを充分お持ちください)、敷物、タオル、傘、ザックカバー

費 用：500円(参加費) 個人負担：バス代 芦屋川～芦屋ゲート間：270円。柏堂～夙川：220円

保 険：歩こう会で発生した事故については会として一切責任は負えません。各自の責任のもとに対応をお考えください。万一のことを考えまして団体傷害保険には加入しています

電車案内： 阪急電車

神戸線					今津線		
	梅田	十三	西宮北口		芦屋川	宝塚	西宮北口
特急	8:06	8:10	8:21	8:27	8:33	8:07	8:23
特急	8:14	8:18	8:30	8:35	8:41	8:15	8:31

鷺 林 寺：六鷺林寺(じゅうりんじ)は兵庫県西宮市にある高野山真言宗の仏教寺院。山号は六甲山。六甲山地の麓に位置する。寺伝によれば、天長10年(833年)、淳和天皇の勅願寺として空海により開創されたという。本尊は十一面観世音菩薩。

連絡事項：コース途中からの参加、途中からの、コースを外れた個人行動は一切お断りします。

[問合せ先] 甲斐、西