

モットー「楽しき中にも規律あり」トップより先に歩かない。間隔を開けない。アンカーより後にならない。

健脚組  
各位

2023年 10月10日  
松愛会 兵庫東歩こう会

## 第312回例会「石楠花山・黄蓮谷から森林植物園」ご案内

秋の六甲を谷上から、炭ヶ谷を登り烏帽子岩・石楠花山山頂を通過して黄蓮谷を経由して、森林植物園東門前から正門へぬけます。登りの楽しさと静けさを満喫できるコースです。

### 記

集合日時： 2023年 11月14日(火) 9時30分 受付9:10より

集合場所： 神戸市営地下鉄 「谷上駅」改札口

雨天対応： 気象庁のホームページ (URL：<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>) またはNTTの天気予報(06+177)で、兵庫県南部地方の例会前日の17時に発表される、翌日の予報で06-12時、12-18時のいずれかの降水確率が**60%以上**のときは中止とします。

コース： 谷上駅(241m)～炭ヶ谷登山口～炭ヶ谷道～烏帽子岩(615m)～石楠花山(652m)～展望台(610m)～黄蓮谷～森林植物園東門前364m(m)～森林植物園～正門

＝神戸電鉄北鈴蘭台駅(350m) (注)～：徒歩、＝：バス(無料)

歩行距離：7.0km、所用時間：5時間00分、標高差：411m、難易度：★★★

服装： 長袖シャツ、長ズボン、登山靴、帽子、雨具、名札、手袋、ストック、スパッツ、

持参物： 弁当、おやつ、飲料水、敷物、タオル、傘、ザックカバー、常備薬

費用： 500円(参加費)＋森林植物園の**入園料300円**(兵庫県在住の証明書があれば無料)

保険： 歩こう会で発生した事故については会として一切責任は負えません。各自の責任のもとに対応をお考えください。万一のことを考えまして団体傷害保険には加入しています。

電車案内： 阪急神戸線～神戸市営地下鉄

	阪急神戸線		神戸市営地下鉄	
	西宮北口	三宮	三宮	谷上
通勤特急	8:55	9:10	9:19	9:30
通勤特急	8:39	8:55	9:08	9:19

### みどころ

炭ヶ谷： 沢沿いの緩やかな登りが続き、標高を上げていくと沢登りとなります。人気もなく静かな雰囲気です。ハイキングを楽しめます。

石楠花山： 木々に阻まれ展望はありませんが、すぐそばの展望台からは再度山越しに神戸の町並みが臨め、紀淡海峡まで見えるかも。

森林植物園： 紅葉も楽しめるお馴染みの植物園を散策しましょう。

連絡事項： コース途中からの参加、途中からの、コースを外れた個人行動は一切お断りします。

[問合せ先] 永易、西