

モットー「楽しき中にも規律あり」トップより先に歩かない。間隔を開けない。アンカーより後にならない。

健脚組
各位

2024年 1月10日

松愛会 兵庫東歩こう会

第315回例会「小野アルプス」ご案内

日本一低い小野アルプス(最高峰が惣山で198.9m)の縦走コースは長くて、約10回のアップダウンがありますが、今回は紅山岩山をメインとしたその半分を歩くコースとしています。

記

集合日時： 2024年 2月8日(火) 10時00分 受付：加古川線電車内でも実施

集合場所： JR加古川線 「小野町駅」改札口

雨天対応： 気象庁のホームページ (URL：<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>) またはNTTの天気予報(06+177)で、兵庫県南部地方の 例会前日の17時に発表される、翌日の予報で06-12時、12-18時のいずれかの降水確率が**60%以上**のときは中止とします。

コース： 小野町駅(24m)～あさぎり山道～東コース出合～アザメ峠(96m)～総山(168m)～アンテナ山(171m)～惣山(199m)～展望デッキ～紅山岩山登り口～紅山(183m)

***直登と迂回と山麓の3ルート有り**～岩倉入口(WC)～男池～コミセン～小野町駅

注：～：徒歩

歩行距離：9.1km、 所用時間：6時間00分、標高差：175m 難易度：★★★

***所要時間は急なアップダウンを考慮して年度計画より60分増としています。**

服装： 長袖シャツ、長ズボン、登山靴、帽子、雨具、名札、手袋、ストック、スパッツ、
持参物： 弁当、おやつ、飲料水、敷物、タオル、傘、ザックカバー、常備薬

費用： 500円(参加費)

保険： 歩こう会で発生した事故については会として一切責任は負えません。各自の責任のもとに対応をお考えください。万一のことを考えまして団体傷害保険には加入しています。

電車案内： JR神戸線～JR加古川線 加古川線の本数が少ないので世話役もこの便に乗ります。

	JR神戸線			JR加古川線に乗換 改札有	
	尼崎	三ノ宮	加古川	加古川	小野町
新快速	8:05	8:25	8:55	9:20	9:41
新快速	8:14	8:34	9:06	9:20	9:41

みどころ：

小野アルプス： 白雲谷温泉ゆびかから出発する東コースと惣山を中心とする中コースと岩場の紅山登山コースからなり、近くには鴨池公園があります。

展望デッキ： 惣山の近くにあり、紅山の全体と、小野市、加東市が さらには眼下には男池を含む鴨池と小野ゴルフクラブが望めます。

連絡事項： コース途中からの参加、途中からの、コースを外れた個人行動は一切お断りします
[問合せ先] 永易、大矢