

モットー「楽しき中にも規律あり」 トップより先に歩かない。間隔を開けない。アンカーより後にならない。

健脚組
各 位

2023年 3月 11日

松愛会 兵庫東歩こう会

第306回例会「ポンポン山」 ご案内

記

集合日時：2023年 4月 13日（木） 8時30分 受付開始：8:10

集合場所：阪急 嵐山線「東向日駅」西改札口 トイレは駅構内で

準急・普通電車が止まります。 8:42発 善峯寺行きバスに乗車、運賃:390円個人負担

雨天対応：気象庁のホームページ（URL：<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>）またはNTTの天気予報（075+177）で、京都府南部の例会前日の17時に発表される、翌日の予報で06-12時、12-18時のいずれかの降水確率が60%以上のときは中止とします。

コース：東向日BS～(阪急バス)～善峯寺BS(260m)～東海道自然歩道～カタクリ園～ポンポン山(678.8)～天狗杉～本山寺(500m)～本山寺駐車場(360m)～川久保BS(240m)～(高槻市バス)～阪急高槻駅
注：川久保からのバスの本数が少ないため神峰山口バス停に向かうことがあります。その時は歩行時間が30分程延びます。

歩行距離：10.3km、所用時間：6h15min、標高差：419m 難易度：★★★★☆

服装：長袖シャツ、長ズボン、手袋、帽子、トレッキング・シューズ、ストック

持参物：弁当、おやつ、飲料水、敷物(ベンチ満席の時のため)、タオル、雨具、

費用：500円（参加費）バス代は個人負担

保険：歩こう会で発生した事故については会として一切責任は負えません。各自の責任のもとに対応をお考えください。万一のことを考えまして団体傷害保険には加入しています。

電車案内:阪急電車

	大阪梅田	十三	長岡天神		東向日
準特急 京都河原町行	7:35	7:39	8:08	普通河原町行 8:07	8:14
準特急 京都河原町行	7:44	7:48	8:17	普通河原町行 8:19	8:23

みどころ：

ポンポン山：江戸時代頃にはかもせ山と呼ばれていた。「かもせ」の字には、加茂勢（「五畿内志」）、加茂背（「日本山嶽志」）などを見ることができる。ポンポン山は明治時代になり用いられるようになった呼称だが、当初は頂上のみを指す名称だった。山頂には「この山は正しくは加茂勢山といますが、標高679メートルの頂上に近づくにつれて足音がポンポンとひびくことから通称ポンポン山と呼ばれています」と記された京都府設置の案内板がある。なぜポンポン山と称されるかについては異説もあります。

・ウィキペディアより

ポンポン山カタクリ園：ポンポン山から釈迦岳方向に150mくらい南東に下ったところにカタクリの自生地があります。里山が管理されなくなり、常緑樹がふえ、森が暗くなり、照度を保つために数年前から伐採を行ってきました。しかし、近年ポンポン山周辺に鹿が多くなり、草木が食害等にあい、特に草花が著しく減ってきました。カタクリも例外ではなく、花が減り、今のうちに何とかしなければ、なくなってしまうのではないかと懸念から、2011年から「ポンポン山の自然を守る懇話会」が中心になって回復活動が進められています。（この地は民有地ですがポンポン山自然を守る会が地主さん許可を得て管理されている）

連絡事項：コース途中からの参加、途中からの帰宅、コースを外れた個人行動は一切お断りします。

受け付け:当日、現地で参加の受付、参加費をいただきます。

【問合せ先】 甲斐、岡部