

モットー 「楽しき中にも規律あり」 トップより先に歩かない。アンカーより後にならない。

健脚組各位

2023年5月31日

松愛会 兵庫東歩こう会

第309回例会 「有馬富士公園で椎茸園バーベキュー大会」ご案内

記

集合時間：2022年 7月18日(火) 8時30分 (受付時間：8時10分より)

集合場所：JR福知山線「JR新三田駅」駅前広場

雨天対応：雨天の場合も決行いたします。但し、台風等災害級の天気予報の場合は前日の午前中に中止連絡します。連絡方法は下記の通りです

①兵庫東歩こう会のホームページに掲載、URLは(<http://hyogoaruku.babymilk.jp/>) です。

②メールにて連絡配信いたします。

注) 昼食時間が雨天の場合は、屋根つき施設が準備されますのでご安心ください。

コース：JR新三田駅(150m)～福島大池(190m)～登山口(190m)～峠の分岐(290m)～有馬富士.頂上(374m)～芝生広場～椎茸園写真撮影～椎茸園バーベキュー(210m)～花しょうぶ園(190m)～福島大池～JR新三田駅 注)～：徒歩

歩行距離：8.7km、歩行時間：4時間30分、標高差：220m、難易度：★★☆

【乗り物利用希望者】治療等で歩行困難な一部の方を想定

JR新三田駅～椎茸園直行 送迎バス(無料、ピストン輸送可能・片道約5分)

往路・復路ともに**参加申込書にその旨記載**いただくか、各歩こう会の代表に直接ご連絡下さい。

コロナ対策：歩こう会感染対策ガイドラインの順守・BBQは広いテーブル4人掛けにいたします。

服装：長ズボン、帽子、トレッキングシューズ、ストック、手袋、敷物、タオル、雨具、その他。

持参物：弁当不要(バーベキューセット・椎茸ご飯食べ放題付きでお腹一杯)、飲み物(水、お茶など)持参
内訳) 生肉(黒毛和牛・若鶏)、椎茸園の朝取り椎茸、野菜セット、三田米椎茸ご飯

売店案内：椎茸園での飲みものなどの追加は、各自売店または自販機でお求め下さい。

注) スタート時は混乱しないように、生ビール等の購入等のご遠慮願います。

・生ビール(中)540円、瓶ビール大640円、お酒1合540円、焼酎ボトル(氷セット)など

・自販機で缶ビール380円、缶チューハイ300円他、缶ドリンク各種も。

参加費用：3,800円(内例会参加費500円)・(椎茸園バーベキュー代・ビール大瓶2人に1本)

保険：団体傷害保険に加入します。

電車案内：JR福知山線

	尼崎	川西池田	宝塚	新三田
普通 新三田行	7:30	7:45	7:53	8:13
快速 篠山口行	7:46	7:58	8:05	8:23

参加の方：5～6月の例会時及びメール配信の参加申込書にて確認させていただきます。

会費は7月18日当日に徴収させていただきます。以前の事前振り込みは取りやめます。

7月10日(月)までに参加申込書及びメールにて申し込みを行ってください。

参加を取り止められる場合：必ず事前に、代表「岡部 明：090-5762-8922」まで連絡ください。

注) 参加を取り止められた場合のキャンセル料については

・7月15日午後7時迄のキャンセル料はありません。それ以降についてはBBQ代3300円を次回例会時に徴収させていただきます。

9月度欠席の場合は、ゆうちょ銀行 口座番号 00990-4-258795 口座名義 兵庫東歩こう会 お手数ですが振り込みお願いいたします。

当日の注意事項：1. 決められたコース以外の行動はお断りします。

2. 遅刻された場合は必ず下記に連絡の上、指示を受け行動してください。

[緊急連絡先] 岡部 明：090-5762-8922、甲斐 實：090-3272-1102 以上